

# JADŁOSPIS

Data		Zupa Deser	II danie
Poniedziałek 19.04.21	<b>Zacierka na mleku</b> 250ml /jajko, mąka pszenna, mleko/ <b>pieczywo mieszane 40g</b> / mąka, drożdże, słonecznik/ z <b>masłem 8g</b> , serek topiony ze szczypiolem 30g , pomidor <b>20g</b> AO I(ABC)	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> /kurczak, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, por, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana do zupy 18%/250ml,I(A),E,O <b>Lubisie O,I(A)</b>	<b>Kotlet schabowy z samego zmielonego schabu</b> (schab, panierka: jajka, bułka tarta, sól o niskiej zawartości sodu) <b>80g</b> , <b>sos pieczeniowy</b> / bulion warzywno-mięsny, por, cebula, czosnek, mąka pszenna, sól niskosodowa, pieprz ziołowy/ <b>60g</b> , <b>kasza jęczmienna 140g</b> , <b>surówka z czerwonych buraczków</b> /buraki, cytryna, kwasek cytrynowy, cukier, sól niskosodowa, olej rzepakowy rafinowany/ <b>80g</b> Kompot owocowy ze śliwek, jabłek 150ml A,I(A)
Wtorek 20.04.21	<b>Kawa inka na mleku</b> 200ml, <b>pieczywo mieszane 40g</b> / mąka, drożdże/ z <b>masłem 8g</b> , <b>ogórkiem zielonym 10g wędliną drobiową 30g</b> i <b>sałatą O I(ABC)</b>	<b>Zupa trio warzywne</b> /porcje rosółowe z indyka, brokuł, kalafior, mini marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, makaron, por, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 18%/250ml I(A),E,O <b>Jogurt z brzoskwiniami O</b>	<b>Naleśniki z serem, marmoladą 200g i cukrem pudrem– 2g</b> /mąka, jajka, mleko, woda, ser biały waniliowy, marmolada truskawkowa, sól o obniżonej zawartości sodu, cukier puder/ Kompot owocowy z wiśni, jabłek 150ml A,I(A),O <b>Danie smażone</b>
Środa 21.04.21	<b>Kakao na mleku</b> 200ml, <b>pieczywo mieszane 40g</b> / mąka, drożdże/z <b>masłem 8g</b> , <b>dżemem i miodem 20g</b> , <b>cząstka jabłka 40g</b> O I(ABC)	<b>Zupa krem z kalafiora ze słonecznikiem 6g</b> /porcje rosółowe z indyka, udka z kurczaka kalafior, seler, pietruszka, ziemniaki, por, sól o obniżonej zawartości sodu, słonecznik/ 250ml E, <b>Budyń śmietankowy z sokiem O</b>	<b>Pulpet w sosie koperkowym 140g</b> / mięso z szynki wieprzowej, bułka w mleku, cebula podsmażona, śmietana 18%, sól nisko sodowa/, <b>ziemniaki 140g</b> , <b>surówka warzywa na parze: fasolka szparagowa z dodatkiem podsmażanej cebuli I(A)</b>
Czwartek 22.04.21	<b>Ryż na mleku 250ml</b> /ryż, mleko/ <b>pieczywo mieszane 40g</b> / mąka, drożdże, słonecznik/ z <b>masłem 8g</b> , <b>ser żółty 20g</b> , <b>jajko 10g</b> , <b>sałata 10g</b> , <b>papryka czerwona 20g</b> AO I(ABC)	<b>Zupa krupnik z pietruszką na rosole</b> /kurczaki, porcje rosółowe z indyka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, kasza jęczmienna, por, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, / 250ml I(A) E, <b>Owoc</b>	<b>Udka drobiowe 80g</b> , <b>sos porowy</b> / bulion warzywno-mięsny, cebula, por, czosnek, mąka pszenna, sól niskosodowa, pieprz ziołowy/ <b>60g</b> , <b>ziemniaki 140g</b> <b>surówka wielowarzywna 80g</b> /kapusta biała, ogórek zielony, por, natka pietruszki, papryka, kukurydza/ Kompot owocowy ze śliwek, jabłek 150ml I(A)
Piątek 23.04.21	<b>Kawa inka na mleku</b> 200ml, <b>pieczywo mieszane 40g</b> / mąka, drożdże/ z <b>masłem 8g</b> , <b>ketchup 10g</b> <b>parówka z wody 100g</b> EO I(ABC)	<b>Zupa Biały barszcz z jajkiem</b> /porcje rosółowe z kaczki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, zakwas barszczu, jajka, ziemniaki, por,/250ml A,E,I(B) <b>Jogurt z truskawkami, jabłkami i rodzynkami O</b>	<b>Pierogi ruskie 180g z kleksem śmietany 20g</b> / mąka, jajka, ziemniaki gotowane, cebula, ser biały, pierz ziołowy, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 18%/ – 4szt, Kompot owocowy z jabłek i malin 200ml A,I,O

Alergeny: A – jajka, B – ryba, C – skorupiaki, E – seler, F – sezam, G – dwutlenek siarki, H – orzeszki ziemne, I – zboża zawierające gluten - pszenica**A**, żyto**B**, jęczmień**C**, owies**D**, orkisz**E**, kamut**F**, J – łubin, K – orzechy, L – musztarda, M – soja, N – mięczaki, O – laktoza, P – może zawierać śladowe ilości orzechów.