

JADŁOSPIS

	Śniadanie	Zupa +deser	II danie
Poniedziałek 26.07.21	Kakao na mleku 200ml, bułka pszenna 40g / mąka, drożdże/ z masłem 8g, czeko dżemem 15g i rodzynki 10g O I(A),	Zupa rosół z makaronem nitki /kaczka, kurczak, porcje rosółowe, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, makaron woda, por, sól, natka pietruszki/ Soczek jabłkowy100ml A,I(A),E,	Kotlet lwowski (filet drobiowy, jajka, ser żółty, masło,) 80g, ziemniaki 140g, surówka mizeria z pomidorów malinowych /pomidory malinowe, jogurt, koper, sól / 80g Kompot owocowy ze śliwek, i jabłek, 200ml A,I(A),
Wtorek 27.07.21	Zacierka na mleku 250ml /jajko, mąka pszenna, mleko/ pieczywo mieszane 40g / mąka, drożdże/ z masłem 8g, szynka drobiowa 25g pomidor 20g, rukola 5g, herbata z cytryną A O I(ABC)	Zupa szczawiowa z jajkiem /udka z indyka, cały kurczak, koncentrat szczawiowy, ziemniaki, jajka, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, por, sól, śmietana 18%/ 250ml I,E,O jabłko	Makaron świderki 140g z białym serem 40g i polewą z truskawek i jogurtu 100ml Kompot owocowy wiśni, jabłka, sok z buraków 200ml A,I(A), O
Środa 28.07.21	Kawa inka na mleku 200ml , pieczywo mieszane 40g / mąka, drożdże/ z masłem 8g, ser żółty 20g papryka słodka 20g, kielki 5g O I(ABC)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną /kurczaki, porcje rosółowe z indyka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, kasza jęczmienna, por, sól, natka pietruszki/ 250ml E, I(C) Jogurt-owocowy z brzoskwiniami i słonecznikiem 120ml O	Udko z kurczaka 80g w sosie koperkowym 60g, ziemniaki 140g, surówka z buraczków 80g Kompot owocowy z rabarbaru, jabłek, wiśni 200ml I(A), O
Czwartek 29.07.21	Kluski lane na mleku 250ml /jajko, mąka pszenna, mleko/ pieczywo mieszane 40g / mąka, drożdże/ z masłem 8g, pasta jajeczna ze szcypiorem 30g ogórek zielony 20g, herbata z cytryną A O I(ABC)	Zupa neapolitańska /udka z indyka, udka z kurczaka, ser Gouda, pomidory krojone, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, makaron, por, sól, śmietana do zupy 18%/ 250ml E,O Ciasto z kruszonką 100g A,I(A),O	Ryba 80g z warzywami / ryba mintaj, panierka z jajka mąki, marchew, seler, pietruszka, papryka czerwona, zielona, żółta, fasola szparagowa, koncentrat pomidorowy, sól o obniżonej zawartości sody, pieprz ziołowy, olej rafinowany/ 80g, ziemniaki 140g, Kompot owocowy ze śliwek i wiśni 200ml A,B,E,I(A)
Piątek 30.07.21	Kakao na mleku 200ml , pieczywo mieszane 40g / mąka, drożdże/ z masłem 8g, ser topiony20g, papryka kolorowa 10g pomidor 20g, kleks kechupu 5g i rukola 5g E O I(ABCD)	Zupa z zielonej fasoli /porcje rosółowe z kaczki, udka z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, fasola zielona cięta, ziemniaki, por, sól, mąka pszenna/ 250ml E,I(A) O banan	Potrawka z fileta z kurczaka z groszkiem i marchewką 140g, ryż długoziarnisty 140g, ogórek kiszony 25g Kompot owocowy ze śliwek, jabłek 200ml E,I(A),O

Jadłospis może ulec zmianie. Alergeny: A – jajka, B – ryba, C – skorupiaki, E – seler, F – sezam, G – dwutlenek siarki, H – orzeszki ziemne, I – zboża zawierające gluten - pszenica**A**, żyto**B**, jęczmień**C**, owies**D**, orkisz**E**, kamut**F**, J – łubin, K – orzechy, L – musztarda, M – soja, N – mięczaki, O – laktoza, P – może zawierać śladowe ilości orzechów.