

Jadłospis

Data	Śniadanie	Zupa i Deser	Obiad
Poniedziałek 06.09	Kawa inka na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g / mąka, drożdże, słonecznik/ z masłem 8g, szynka drobiowa 30g salata zielona 5g, pomidor czerwony 15g O I(ABC)	Zupa pomidorowa z ryżem /kaczka, kurczak, udką kurczaka z marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ryż, koncentrat pomidorowy, por, sól, natka pietruszki, śmietana 18%/250ml, I(A),E,O Jogurt z brzoskwiniami 120ml O	Gulasz z szynki 140g(mięso z szynki wieprzowej, cebula grillowana, czosnek,, pieprz ziołowy, sól, mąka pszenna), kasza jęczmienna biała 140g, surówka wielowarzynowa(kapusta, papryka, kukurydza, cebula czerwona, koper, marchew) 80g, kompot owocowy wiśnie, gruszki, jabłka, 200ml I(A,C),
Wtorek 07.09	Kasza kukurydziana na mleku 250ml /kukurydza, mleko/ pół bułki 40g / mąka, drożdże/ pastą jajeczną ze szczypiorem /jajko, masło, szczypior, sól/ 25g, ogórek zielony 15g, herbata z cytryną 150ml A O I(ABC)	Zupa czerwony barszcz / udką z kurczaka, porcje rosółowe z indyka, buraki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ziemniaki, por, sól, mąka pszenna, śmietana do zupy 18%/50ml I(A),E,O Jabłko 80g	Kotlet z kalafiora 80g(kalafior, jajka, szczypior, cebula, sól), ziemniaki 140g, surówka z pomidorów z jogurtem i koprem/pomidory malinowe, jogurt, koper, sól niskosodowa/80g kompot z jablek i wiśni 200ml A I(A) O
Środa 08.09	Kawa inka na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g / mąka, drożdże/ z masłem 8g, kielbaska cienka 80g z ketchupem 10g E O I(ABC)	Zupa jarzynowa /udka i filet z kurczaka, marchew, brokuł, kalafior, groszek zielony, fasola zielona, pietruszka, seler, natka pietruszki, ziemniaki, por, sól/ 250ml E, Kefir z dodatkiem kiwi 120ml O	Naleśniki z serem, marmoladą 200g z cukrem pudrem– 2g/mąka, jajka, mleko, woda, ser biały waniliowy, marmolada truskawkowa/ kompot owocowy z wiśni, rabarbaru 200ml A,I(A),O
Czwartek 09.09	Zacierka na mleku 250ml /mąka pszenna, jajko, mleko/ pół bułki 40g / mąka, drożdże/ z masłem 8g, miodem 10g i bananem 30g, herbata z cytryną 150ml A O I(ABC)	Zupa szczawiowa z jajkiem /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, szczaw mrożony, ziemniaki, jajka, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, czosnek. por, sól, mleko bez laktozy/250ml A,E, Brzoskwinia 80g	Polędwiczki z fileta drobiowego 80g w sosie chrzanowym 60g (polędwiczki drobiowe, wywar mięsno-warzywny, chrzan, śmietana 18%, czosnek, koper, mąka pszenna, liść laurowy, ziele angielskie, sól)140g, ziemniaki 140g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem malinowym 80g kompot owocowy jabłka, brzoskwinie, cytryna, goździki 200ml A,I(A),O
Piątek 10.09	Kawa inka na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g / mąka, drożdże/ z masłem 8g, pasta z tuńczyka z natką pietruszki 30g papryka słodka 15g B O I(ABC)	Zupa fasolowa z majerankiem /udka i filet z kurczaka, marchew, fasola jasek, pietruszka, seler, natka pietruszki, ziemniaki, por, majeranek, sól/250ml E, Ciasto z owocami 80g	Pierogi ruskie 200g z kleksem jogurtu 5g/ mąka, jajka, ziemniaki gotowane, cebula, ser biały, pierz ziołowy, sól, jogurt/ kompot owocowy z jablek i malin 200ml A,I(A),O

Alergeny: A – jajka, B – ryba, C – skorupiaki, E – seler, F – sezam, G – dwutlenek siarki, H – orzeszki ziemne, I – zboża zawierające gluten - pszenica**A**, żyto**B**, jęczmień**C**, owies**D**, orkisz**E**, kamut**F**, J – łubin, K – orzechy, L – musztarda, M – soja, N – mięczaki, O – laktoza, P – może zawierać śladowe ilości orzechów.