

Jadlospis

Data	Zupa	Zupa + Deser	II Danie
Poniedziałek 13.09.21	Kakao na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g, ser topiony z rzodkiewką 30g i kielkami 2g O I(ABC)	Zupa wiosenna z młodej kapusty /porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, młoda kapusta, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ziemniaki, por, majeranek, sól, mąka pszenna, śmietana 18%/ 250ml E,I(A),O Lubisie I(A)	Potrąwka z fileta z kurczaka z groszkiem i marchewką 140g, ziemniaki 140g, ogórek zielony 25g kompot owocowy ze śliwek, jabłek 200ml I(A)
Wtorek 14.09.21	Makaron na mleku 250g /mąka, jaja/, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g, szynka wieprzowa 10g, ser żółty 10g, pomidor 20g, sałata 5g, herbata z cytryną 150ml A O I(ABC)	Zupa jarzynowa trio warzywne /porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, kalafior, brokuł, mini marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ziemniaki, por, majeranek, sól, mąka pszenna, śmietana 18%/ 250ml E,I(A),O Gruszka ½ 50g	Placki ziemniaczane ze śmietaną 180g/ziemniaki tarte, jajka, mąka pszenna, cebula, sól niskosodowa/śmietana 12%-20g A,I(A),O kompot owocowy z wiśni, jabłek 200ml
Środa 15.09.21	Kawa inka na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g, pasztet pieczony 30g z papryką kolorową 15g i rukolą 2g A O I(ABC)	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym 3g/ porcje rosółowe z indyka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, por, sól, natka pietruszki/ 250ml E I(A) Jogurt z brzoskwinią i słonecznikiem 120ml O	Pulpet rybny z marchewką / ryba mintaj, marchewka, koper, jajko, kasza manna, /80g, sos beszamelowy z majerankiem(mleko, masło, mąka pszenna, sól, majeranek) 60g, ziemniaki 140g, surówka z kiszonych ogórków z cebulką / kiszone ogórki, cebula, koper, sól, pieprz/ 80g kompot owocowy z wiśnia, jabłek 200ml A,B,I(A),O
Czwartek 16.09.21	Płatki owsiane na mleku 250ml /pł. owsiane, mleko/ pół bułki 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g, sałatka ziemniaczana z wędliną, serem, słonecznikiem i szczypiorem i koperkiem 50g/ziemniaki, wędlina, majonez, ser żółty, szczypior, koperek, sól, pieprz/ herbata z cytryną 150ml AOI(ABCD)	Zupa krupnik z pietruszką na rosole /kurczaki, porcje rosółowe z indyka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, kasza jęczmienna, por, sól, natka pietruszki / 250ml E,I(C) Mandarynka	Nuggetsy z fileta 80g, ziemniaki 140g, surówka wielowarzywna/ kapusta biała, ogórek zielony, papryka czerwona, por, natka pietruszki, cebula, sok z cytryny, olej rafinowany, cukier/ 80g kompot owocowy ze śliwek, jabłek 200ml I(A)
Piątek 17.09.21	Kakao na mleku 20ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g i czeko-dżemem 20g, cząstki gruszki 20g	Zupa ogórkowa /udka i filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ziemniaki, ogórki kiszane, mąka pszenna, por, sól, śmietana do zupy 18%/ 250ml E,I(A),O Maślanka z truskawkami 120ml O	Kotlet z jajka (jajka gotowane, szczypior, bułka, przyprawy)80g, ziemniaki 140g, surówka z marchwi z dodatkiem jabłka z jogurtem naturalnym 80g, kompot wiśniowy 200ml I(A)A,O

Alergeny: A – jajka, B – ryba, C – skorupiaki, E – seler, F – sezam, G – dwutlenek siarki, H – orzeszki ziemne, I – zboża zawierające gluten - pszenica**A**, żyto**B**, jęczmień**C**, owies**D**, orkisz**E**, kamut**F**, J – łubin, K – orzechy, L – musztarda, M – soja, N – mięczaki, O – laktoza, P – może zawierać śladowe ilości orzechów.