

JADŁOSPIS

Data	Zupa	Deser	Obiad
Poniedziałek 06.12.21	Kawa inka na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g, serek topiony 20g papryka słodka kolorowa 15g O I(ABC)	Zupa pomidorowa z makaronem/kaczka, kurczak, udka kurczaka z marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, makaron, koncentrat pomidorowy, por, natka pietruszki, śmietana 18%/250ml,I(A),E,O Princessa, I,O	Potrąwka z fileta z kurczaka z groszkiem i marchewką 140g/filet z kurczaka, groszek, marchewka, cebula, olej rafinowany/, ryż 140g, ogórek kiszony w słupek 25g kompot owocowy ze śliwek, jabłek 200ml I(A) Mięso z pieca konwekcyjno-parowego łączone w potrawę gotowaną
Wtorek 07.12.21	Ryż na mleku 250g, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g, szynka drobiowa 25g, sałata 2g, kolorowe pomidor y20g, herbata z cytryną 150ml O I(ABC)	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z pietruszką /kaczka, porcje rosółowe z indyka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, kasza jęczmienna, por, sól, natka pietruszki,/250ml E, Koktajl mleczny owocowy 120ml O	Kotlet mielony 80g(łopatka wieprzowa, jajka, bułka, cebula, sól, olej rafinowany), ziemniaki 140g, mizeria z ogórków z jogurtem /ogórki zielone, jogurt, sól/ 80g kompot owocowy ze śliwek, i jabłek, sok z buraka 200ml A,I(A),O Danie z pieca konwekcyjno-parowego
Środa 08.12.21	Kakao na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g pasta jajeczna 20g, z rzodkiewką i natką A O I(ABC)	Zupa trio warzywne /udka z indyka, udka z kurczaka, ciecierzycy konserwowa, brokuł, kalafior, groszek, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ziemniaki, por, sól, śmietana do zupy 18%/ 250ml E,O Banan 80g	Racuchy z jabłkiem, bananem– 120g/mąka, jajka, mleko, jabłka, banan, drożdże, sól o obniżonej zawartości sodu/polewa truskawkowo-malinowa z jogurtem 80ml Napój z mięty 200ml A,I(A),O Danie smażone
Czwartek 09.12.21	Kawa inka na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g, ser żółty 30g ogórek zielony 15g papryka kolorowa 15g O I(ABC)	Zupa kapuśniak /udka i filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, por, sól /250ml E,I(A), Kisiel owocowy 120ml O	Sztuka mięsa w sosie 140g(mięso z karkówki wieprzowej, cebula grillowana, czosnek, pieprz ziołowy, sól, mąka pszenna), kasza jęczmienna 100g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, koperkiem, sokiem z cytryny i oliwą 80g, kompot owocowy wiśnie, gruszki, jabłka, 200ml I(A,C), Mięso z pieca konwekcyjno-parowego
Piątek 10.12.21	Kaszka kukurydziana na mleku 250ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g, paszтет drobiowy 30g ogórek kiszony A O I(ABC)	Zupa Biały barszcz /porcje rosółowe z kaczki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, zakwas barszczu, ziemniaki, por, sól / 250ml A,E,I(B) Jabłko 80g	Ryba z pieca / ryba mintaj, jajko, mąka, bułka tarta /80g, ziemniaki 140g, surówka z kiszanej kapusty z cebulką / kiszona kapusta, marchew, cebula, koper, sól pieprz/ 80g, kompot owocowy z wiśnia, jabłek 200ml A,B,I(A), Danie z pieca konwekcyjno-parowego

Alergeny: A – jajka, B – ryba, C – skorupiaki, E – seler, F – sezam, G – dwutlenek siarki, H – orzeszki ziemne, I – zboża zawierające gluten - pszenica, żyto, jęczmień, C, owies, D, orkisz, E, kamut, F, J – łubin, K – orzechy, L – musztarda, M – soja, N – mięczaki, O – laktoza, P – może zawierać śladowe ilości orzechów.