

JADŁOSPIS

	Śniadanie	Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 24.01.22	Zacierka na mleku 250ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g szynka wieprzowa 30g, sałata 2g, ogórek zielony 20g, Kleks ketchupu 2g, herbata owocowa z cytryną 50ml. 1ABC,3,7	Zupa ryżowa /kaczka, porcje rosółowe z kurczaka, koper zielony, marchew, pietruszka, seler, por, sól, natka pietruszki, śmietana 18%/ 250ml, 1A,7,9 Maślanka z truskawkami 150ml 7	Gulasz z szynki z warzywami(szynka wieprzowa, marchew, cebula, por, korzeń pietruszki, mąka pszenna, sól, pieprz ,olej rafinowany)120g kasza jęczmienna 100g ,cząstka ogórka kiszzonego 30g Woda z cytryną 200ml 1AC <i>Danie duszone</i>
Wtorek 25.01.22	Kakao na mleku , pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g serek topiony z koperkiem 30g, pomidor 20g Roszponka 2g 1ABC,7	Zupa barszcz ukraiński /kurczak, porcje rosółowe, marchew, cebula, pietruszka, seler, ziemniaki, buraczki czerwone, fasola jaś, czosnek, sól, śmietana do zupy 18%/ 250ml, 9,7 Pół jabłka 40g Chrupki kukurydziane 20g	Ryż z jabłkami(ryż jaśminowy, jabłko, cynamon, masło, cukier waniliowy)150g,sos jogurtowo - truskawkowy 50ml Kompot wiśniowy 200ml kompot wiśniowy 200ml 7 <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Środa 26.01.22	Kakao na mleku , bułka 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g serek puszek brzoskwiniowy z rodzynkami 30g, wyrób własny 1ABC,7	Zupa krupnik/ udka i filet z kurczaka, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, mąka pszenna, por, sól, śmietana do zupy 18%/ 250ml 3,9,1AC,7 Herbatniki 20g	Filet z piersi kurczaka w sosie śmietanowo -szpinakowym(filet z kurczaka, szpinak, czosnek, cebula, śmietana 18%,sól,pieprz biały, olej rafinowany)150g,makaron świderki 120g,kompot jabłkowy200ml 1A,7,3 <i>Danie duszone</i>
Czwartek 27.01.22	Płatki owsiane na mleku 250ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g pasta z kielbaski z warzywami i cebulką 30g, pomidor koktajlowy 15g, herbata owocowa z cytryną 50ml. 1ABC,7	Żurek z jajkiem i kielbasą /udka z indyka, udka z kurczaka, kielbasa wieprzowa, jajko marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek, por, sól/ 250ml 1B,9,3 Wafle ryżowe 1szt,nutella 20g 7,8	Paluszki rybne (ryba mintaj, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, sól, olej rafinowany)80g ziemniaki 120g,kiszona kapusta z porem i olejem 60g (kiszona kapusta, marchew, por, jabłko, cukier, olej rafinowany) 50g,kompot jabłkowy 200ml 1ABC,3,4 <i>Danie pieczone z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Piątek 28.01.22	Kawa inka na mleku 200ml, bułka trójka 20g /mąka, drożdże/ z masłem 6g sałatka z brzoskwiniami, ananase, winogronem, bananem i borówkami z jogurtem naturalnym 30g, 1ABC,7	Rosół z makaronem /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka ,porcje rosółowe z kaczki, szponder wołowy, marchew, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, por, sól, 250ml 1A,3, 9,7 Budyń waniliowy 150ml 7	Fasolka po bretońsku(fasola biała, boczek wędzony, kielbasa wieprzowa, przecier pomidorowy, cebula, czosnek, majeranek, sól, pieprz) 150g Ziemniaki 120g,kompot owocowy z jablek i wiśni 200ml <i>Danie duszone</i>

Alergeny:1- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3**- jaja i produkty pochodne, **4**- ryby i produkty pochodne, **5**- orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6**- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7**- mleko i produkty pochodne, **8**- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9**- seler i produkty pochodne, **10**- gorczyca i produkty pochodne, **11**- nasiona sezamu i produkty pochodne, **12**- dwutlenek siarki i siarczany, **13**- łubin i produkty pochodne, **14**- mięczaki i produkty pochodne. **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**