

# JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 16.05.22	<b>Kawa inka na mleku 200g, pieczywo mieszane /mąka drożdże/40g, masło 8g, twarożek kakaowy z ananasem i brzoskwinia 40g 1ABC,7,9</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, por, pomidor, makaron, sól, mleko/ <b>250ml 1A,3,7,9</b>  <b>Maślanka truskawkowa 150ml</b>	<b>Gulasz z szynki z warzywami</b> (szynka wieprzowa, marchew, cebula, por, korzeń pietruszki, mąka pszenna, sól, pieprz ,olej rafinowany) <b>120g ryż 100g ,częstka ogórka kiszzonego 30g Woda z cytryną 200ml 1A</b>  <i>Danie duszone</i>
Wtorek 17.05.22	<b>Kawa inka na mleku 200g, pieczywo mieszane /mąka drożdże/40g, masło 8g, szynka drobiowa 20g, jajko 15g, pomidor 20g rozspanka 2g, 1ABC, 3,7</b>	<b>Zupa barszcz ukraiński</b> /kurczak, porcje rosółowe, marchew, cebula, pietruszka, seler, ziemniaki, buraczki czerwone, fasola, czosnek, sól, śmietana do zupy 18%/ <b>250ml, 9,7</b> <b>Pół jabłka 40g</b> <b>Chrupki kukurydziane 20g</b>	<b>Naleśniki z dżemem z czarnej porzeczk</b> (mąka pszenna, jajko, mleko, sól, cukier) <b>2 sztuki, sos jogurtowo-waniliowy 50ml</b> <b>Kompot wielowocowy 250ml 1A,3,7</b> <i>Danie smażone</i>
Środa 18.05.22	<b>Zacierka na mleku /mąka, jajka/250g, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g, sałatka jarzynowa /ziemniaki, marchewka, seler, por, ogórek kiszony, jabłko, jajko, majonez, musztarda, kukurydza/50g, herbata owocowa z cytryną 150ml 1ABC, 3, 7,10</b>	<b>Zupa jarzynowa /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, brukselka ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, por, sól, śmietana 18%/ 250ml 9,7</b>  <b>Wafle ryżowe 1szt</b>	<b>Filet z piersi kurczaka w sosie śmietanowo -szpinakowym</b> (filet z kurczaka, szpinak, czosnek, cebula, śmietana 18%,sól,pieprz biały, olej rafinowany) <b>150g,makaron świderki 120g,kompot jabłkowy200ml 1A,3,7</b>  <i>Danie duszone</i>
Czwartek 19.05.22	<b>Kakao na mleku 200g, chałka /mąka drożdże/40g, masło 8g, dżem 20g marchewka do chrupania 10g, 1ABC, 3, 7</b>	<b>Zupa ogórkowa /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, ogórki kiszzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, por, sól, śmietana 18%/ 250ml 9,7</b>  <b>Kasza manna z malinami 150ml 7</b>	<b>Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym</b> (łopatka wieprzowa, jajko, bułka, sól, pieprz, cebula, olej rafinowany) <b>80g,kasza jęczmienna 100g,surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, koperkiem i jogurtem naturalnym 50g</b> <b>Kompot wiśniowy 200ml 1C,7</b>  <i>Danie gotowane</i>
Piątek 20.05.22	<b>Kakao na mleku 200g, pieczywo mieszane /mąka drożdże/40g, masło 8g, ser żółty 20g, sałata 5g, pomidor 20g rzodkiewka 5g, 1ABC,7</b>	<b>Żurek z jajkiem i kielbasą</b> /udka z indyka, udka z kurczaka, kielbasa wieprzowa, jajko marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ziemniaki, majeranek, por, sól/ <b>250ml 9,3</b>  <b>owoc 100g,biszkopt</b>	<b>Paluszki rybne</b> (ryba mintaj, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, sól, olej rafinowany) <b>80g ziemniaki 120g,kiszona kapusta z cebulką i olejem 60g</b> (kiszona kapusta, marchew, cebula, jabłko, cukier, olej rafinowany) <b>50g,kompot jabłkowy 200ml 1ABC,3,4</b>  <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>

Alergeny:1- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne, 10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**