

JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 23.05.22	Kawa inka na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g serek topiony z koperkiem 20g, pomidor 20g, rzodkiewka 5g herbata owocowa z cytryną 150ml. 1ABC,3,7	Zupa koperkowa /porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, marchew, pietruszka, seler, operek, por, sól, mleko/ 250ml 7,9 Owoc	Spaghetti bolognese 270g (makaron spaghetti, łopatką wieprzowa, pomidory, cebula, marchew, czosnek, oregano, bazylia, sól, pieprz, olej rafinowany), ser żółty 20g kompot jabłkowy 200ml 1A,3,7 <i>Danie gotowane</i>
Wtorek 24.05.22	Makaron na mleku 250ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g pasta z makreli wędzonej z jajkiem 30g, ogórek zielony 15g, natka pietruszki 2g 1ABC, 3,4,7	Zupa brokułowa udka z kurczaka, porcje rosółowe z indyka, marchew, pietruszka, seler, brokuł, ziemniaki, sól, pieprz, mleko/ 250ml 9,7 Jogurt truskawkowy 100g 7	Kotlet mielony panierowany /, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy rafinowany, sól, pieprz/ 80g, ziemniaki 120g, mizeria z ogórka 50g kompot wiśniowy 200ml 1ABC,3,7 <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Środa 25.05.22	Kawa inka na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g ser żółty 20g, sałata 5g, pomidor 15g, papryka 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml. 1ABC,7	Zupa szczawiowa z jajkiem /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, marchew, ziemniaki, szczaw, jajko, pietruszka, seler, sól,, śmietana 18%/ 250ml 9,7,3 Kisiel wiśniowy 150ml	Leczo warzywne z kielbaską drobiową (papryka, pomidor, cebula, cukinia, pieczarki, czosnek, parówka drobiowa, sól, pieprz, olej rzepakowy) 150g, ziemniaki 120g kompot porzeczkowy 200ml 6 <i>Danie duszone</i>
Czwartek 26.05.22	Kakao na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g pasta jajeczno - twarogowa ze szczypiorem i śmietaną 30g, papryka kolorowa 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml 1ABC, 3,7	Zupa serkowa z grzankami /udka z indyka, udka z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, por, serek topiony, sól, mleko, grzanki pszenne/ 250ml 9,7 Mix owoców, sałatka 100g	Gulasz wieprzowy (łopatką wieprzowa, cebula, mąka pszenna, sól, pieprz, olej rzepakowy) 120g, kasza gryczana 100g, buraczki z cebulką na oliwie 50g kompot jabłkowy 200ml 1A,3 <i>Danie duszone</i>
Piątek 27.05.22	Platki żytnie na mleku 250ml, bułka 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g dżemem 15g, marchewka do chrupania 20g, herbata owocowa z cytryną 150ml. 1ABC,7	Zupa krupnik /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, majeranek, por, sól, pieprz/ 250ml 1C, 9 Wafle ryżowe 1szt, pół jabłka	Placki ziemniaczane (mąka pszenna, jajko, sól, pieprz, cebula) 130g, śmietana z koperkiem i rzodkiewką 50g kompot wiśniowy 200ml 1A,3,7 <i>Danie smażone</i>

Alergeny: 1- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne, 10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**