

JADŁOSPIS

	Śniadanie	Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 06.06.22	Kawa inka na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g serek owocowy z truskawką i miodem 30g, 1ABC,7	Zupa kalafiorowa z ryżem /porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, seler, kalafior, koperek, por, sól, mleko/ 250ml 7,9 Owoc 100g	Makaron penne z kurczakiem i pesto bazyliowo-pietruszkowym (filet z kurczaka, bazylia świeża, natka pietruszki, czosnek, oliwa z oliwek, sól, pieprz) 270g, ser żółty 20g kompot jabłkowy 200ml 1A,3,7 <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Wtorek 07.06.22	Kakao na mleku 200ml, parówka na gorąco 50g, pieczywo mieszane /mąka, drożdże/ 40g z masłem 8g, i rzodkiewką 5g, ketchup 5g 1ABC,9,7	Zupa koperkowa z makaronem /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, koperek, sól, pieprz, mleko, natka pietruszki, makaron) 250ml 1A,3,7,9 Maślanka truskawkowa 150ml 7	Kotlet schabowy w tradycyjnej panierce (schab, bułka tarta, jajko, sól, pieprz) 80g, ziemniaki z koperkiem 120g, kapusta młoda biała z marchewką, koprem i oliwą z oliwek kompot wiśniowy 200ml 1ABC,3 <i>Danie pieczone</i>
Środa 08.06.22	Kaszka kukurydziana na mleku 250ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g szynką wieprzową 30g, ogórek zielonym 15g, roszponka 5g i rzodkiewką 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml 1ABC,7	Zupa barszcz czerwony udka z kurczaka, porcje rosółowe z indyka, marchew, pietruszka, seler, buraczki czerwone, ziemniaki, sól, pieprz, mleko/ 250ml 9,7 Jogurt naturalny z brzoskwiniami 150g 7	Kotlecik jajeczno drobiowy z mięsem gotowanym 60g (jajko, filet drobiowy, sól, pieprz, bółka tatra), ziemniaki 120g, sałata zielona ze śmietaną i koperkiem 40g kompot z czarnej porzeczki 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Czwartek 09.06.22	Kawa inka na mleku 200g, pieczywo mieszane /mąka drożdże/ 40g, masło 8g, ser żółty 20g, sałata 5g, pomidor 20g kielki 5g, 1ABC,7	Zupa z fasolki szparagowej (udka z kurczaka, porcje rosółowe z indyka, marchew, pietruszka, seler, fasolka szparagowa, ziemniaki, sól, pieprz, mleko/ 250ml 9,7 Biszkopt 10g, marchewka do chrupania	Pieczony filet z kurczaka w sosie śmietanowo-serowym 120g, kasza jęczmienna 80g, surówka z ogórka kiszzonego i cebulki na oliwie 50g kompot jabłkowy 200ml 1AC,7 <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Piątek 10.06.22	Zacierka na mleku /mąka, jajka/ 250g, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g, pasta z makreli w pomidorach z natką i majerankiem 30g, papryka czerwona 15g, młode listki szpinaku i buraka 2g, herbata owocowa z cytryną 150ml 1ABC, 3, 7,10	Zupa grochowa z kielbaską /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, ziemniaki, groch połówki, kielbasa wieprzowa, pietruszka, seler, chleb, sól, pieprz, śmietana 18%/ 250ml 7,9 Ćwiartka kiwi	Kluski leniwe z bułeczką tartą i masłem (mąka pszenna, jajko, ser biały, ziemniaki, cukier waniliowy, bułka tarta, masło) 150g, marchewka tarta z jabłkiem i cukrem 50ml woda z cytryną 200ml 1A,3,7 <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego i gotowane</i>

Alergeny: 1- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne, 10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**