

JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 26.09.22	Kawa inka na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g serek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g z papryką kolorową 15g, 1ABC,7	Zupa kalafiorowa z ryżem /porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, seler, kalafior, koperek, por, sól, mleko/ 250ml 7,9 Owoc 100g	Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym i warzywami 270g (łopatka wieprzowa, marchew, cebula, kukurydza, pomidory, czosnek, sól, pieprz oregano, bazylia) 270g, ser żółty 20g kompot jabłkowy 200ml 1A,3,7 <i>Danie duszone</i>
Wtorek 27.09.22	Kakao na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g pasta z kielbasy z cebulą i warzywami w/w 30g, ogórek kiszony 15g 1ABC,3,7	Zupa kapuśniak mazurski /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, marchew, kapusta biała kiszona, pulpa pomidorowa, pietruszka, seler, sól, pieprz, mleko, natka pietruszki, makaron) 250ml 1A,3,7,9 Maślanka truskawkowa 150ml 7	Pałka z kurczaka 80g, ziemniaki 120g, buraczki czerwone z cebulką na oliwie 50g kompot wiśniowy 200ml 3 <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Środa 28.09.22	Płatki jęczmienne na mleku 250ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g dżem owocowy 20g, cząstka jabłka 40g, herbata z cytryną 150ml 1ABCD,3,7	Zupa jarzynowa z cukinią i soczewicą /udka z kurczaka, porcje rosółowe z indyka, marchew, pietruszka, seler, cukinia, soczewica czerwona, ziemniaki, sól, pieprz, mleko/ 250ml 9,7 Jogurt naturalny z brzoskwiniami 150g 7	Łazanki z kapusta i mięsem 190g /kapusia biała, makaron łazankowy, łopatka wieprzowa, sól, pieprz, liść laurowy/, kompot z czarnej porzeczki 200ml <i>Danie duszone</i>
Czwartek 29.09.22	Kawa inka na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g serek żółty 20g, szczypiorek 2g, pomidor koktajlowy 15g, sałata roszponka 3g, 1ABC,7	Zupa krupnik /udka i porcje rosółowe z kurczaka, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, seler, por, sól/ 250ml 1C, 9 Kisiel malinowy 150ml	Pieczony filet z kurczaka w sosie śmietanowo-serowym 120g, kasza jęczmienna 80g, surówka z ogórka kiszzonego, papryki i cebulki na oliwie 50g Kompot jabłkowy 200ml 1AC,7 <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Piątek 30.09.22	Kasza manna na mleku 250ml, pieczywo mieszane 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g makreła wędzona pasta /makreła, twarożek, sól, pieprz/ 25g, z ogórkiem kiszonym 15g, i kostką papryki kolorowej 10g, herbata z cytryną 150ml 1ABCD,3,7	Zupa grochowa z kielbaską /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, ziemniaki, groch połówki, kielbasa wieprzowa, pietruszka, seler, chleb, sól, pieprz, śmietana 18%/ 250ml 7,9 Owoc 100g	Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (mąka pszenna, jajko, ser biały, ziemniaki, cukier, masło, bułka tarta) 170g, marchewka tarta z ananasem 50g /marchewka, ananas, cukier/ Woda z cytryną 200ml 1A,3,7 <i>Danie gotowane</i>

Alergeny: 1- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne, 10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**