

JADŁOSPIS

	Śniadanie	Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 30.01.23	Kawa inka na mleku 200ml 7 , pieczywo mieszane 40g 1ABC /mąka, drożdże/ z masłem 8g 7 jajecznicza na jogurcie ze szczypiorem 50g, 3,7 ogórek zielony 25g, herbata z cytryną 150ml	Zupa koperkowa z ryżem /porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, por, ryż, sól, mleko/ 250ml 9,7 Kasza manna z malinami 150ml 7	Filet z kurczaka w sosie paprykowo-pomidorowym (filet z kurczaka, pomidory, papryka kolorowa, śmietana 18%,sól, pieprz, olej rafinowany) 150g , ziemniaki 100g, cząstka ogórka kiszzonego, kompot jabłkowy200ml 7 <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Wtorek 31.01.23	Płatki jęczmienne na mleku 250ml 1C7 , pieczywo mieszane 40g 1ABC /mąka, drożdże/ z masłem 8g 7 szynka drobiowa 30g, papryka czerwona 25g, sałata 2g, ogórek kiszony 25g, herbata z cytryną 150ml	Zupa porowo-selerowa z serkiem topionym / udka z kurczaka, porcje rosółowe z indyka, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, ziemniaki, por, sól, serek topiony/ 250ml 9,7 Owoc pół banana 100g	Kotlet mielony (mięso wieprzowe, jajko, bułka, cebula, sól, pieprz, majeranek, olej rafinowany) 80g , ziemniaki 120g, mizeria z ogórka i rzodkiewki z koperkiem 50g, kompot jabłkowy 200ml 1ABC,3,7 <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Środa 01.02.23	Kawa inka na mleku 200ml 7 , pieczywo mieszane 40g 1ABC /mąka, drożdże/ z masłem 8g, twarożek pietruszkowy na słono 25g 7 , pomidory koktajlowe 25g, herbata z cytryną 150ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, porcje rosółowe z kaczki, por, cebula, marchew ,korzeń pietruszki, seler, sól, pieprz, makaron nitki, natka pietruszki / 250ml 1A,9 Jablka prażone z cynamonem 100g	Filet z kurczaka soute z ziołami 80g , ziemniaki 120g, buraczki z jabłkiem i cebulką na oliwie 50g <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Czwartek 02.02.23 DZIEŃ NALEŚN IKA	Kakao na mleku 200ml 7 , pół bułki 40g 1ABC /mąka, drożdże/ z masłem 8g 7 , pasztetem drobiowym ze szczypiorem 30g 3,1A pomidor 25g i kielki 2g, herbata z cytryną 150ml	Zupa kapuśniak z białej kapusty z pomidorkami /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, kapusta biała, pomidory, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, por, sól,/ 250ml 9 Kiwi 1szt	Naleśniki z twarogiem waniliowym (mąka pszenna, jajko, mleko, cukier waniliowy, twarożek) 2szt, z kleksem jogurtu owocowego 30g Kompot jabłkowy 200ml 1A,3,7 <i>Danie smażone</i>
Piątek 03.02.23	Płatki ryżowe na mleku 250ml 7 , pieczywo mieszane 40g 1ABC /mąka, drożdże/ z masłem 8g 7 , pasta z twarogu i makreli wędzonej ze szczypiorem i tartym ogórkiem kiszonym 30g 4,7 , papryka czerwona 25g, herbata z cytryną 150ml	Zupa fasolowa z kielbaską /kaczka, porcje rosółowe z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, fasola jaś, kielbasa wieprzowa, sól, pieprz, majeranek/ 250ml, 7,9 Owoc gruszka 100g, biszkopcik	Kolorowy kociołek (łopatka wieprzowa, cukinia, marchew, kukurydza, papryka, cebula, pomidory) 150g , kasza jęczmienna 80g kompot owocowy ze śliwek i jablek 200ml 1C <i>Danie duszone</i>

Alergeny:1- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3**- jaja i produkty pochodne, **4**- ryby i produkty pochodne, **5**- orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6**- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7**- mleko i produkty pochodne, **8**- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9**- seler i produkty pochodne, **10**- gorczyca i produkty pochodne, **11**- nasiona sezamu i produkty pochodne, **12**- dwutlenek siarki i siarczany, **13**- łubin i produkty pochodne, **14**- mięczaki i produkty pochodne. **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**