

# JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 06.02.23	Płatki kukurydziane na mleku 250ml <b>7</b> , pieczywo mieszane 40g <b>1ABC</b> /mąka, drożdże/ z masłem 8g <b>7</b> , serek topiony z koperkiem 30g <b>7</b> , pomidor 25g, kielki 1g, herbata z cytryną 150ml	<b>Zupa grysikowa na kaszce kukurydzianej</b> /kurczak, porcje rosolowe, marchew, por, pietruszka, seler, kasza kukurydziana, koperek, sól, śmietana do zupy 18%/ <b>250ml, 9,7</b>  <b>Pół jabłka 40g</b> <b>Chrupki kukurydziane 20g</b>	<b>Makaron penne z kurczakiem i peseto bazyliowym</b> (filet drobiowy, bazylia świeża, CZOSNEK, sól, oliwa z oliwek) <b>150g, ser żółty 20g</b> <b>kompot jabłkowy 200ml 1A, 3,7</b>  <i>Danie z pieca konwekcyjno- parowego</i>
Wtorek 07.02.23	Kawa inka na mleku 200ml <b>7</b> , pół bułki grahamki 40g <b>1AB</b> /mąka, drożdże/ z masłem 8g, szynka z indyka 25g <b>7</b> , ogórek zielony 25g, rzodkiewka 10g, sałata 2g, herbata z cytryną 150ml	<b>Zupa ziemniaczano- cebulowa krem z grzankami</b> /udka z indyka, porcje rosolowe z kurczaka, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, por, sól, śmietana 18%, grzanki chlebowe/ <b>250ml 1A,9,7</b>  <b>Budyń czekoladowy 150ml 7</b>	<b>Pieczeń rzymska z marchewką i koperkiem</b> (łopatka wieprzowa, marchew, koperek, jajko, bułka, sól, pieprz, cebula) <b>80g, ziemniaki 100g, sos pieczeniowy 50ml, kapusta biała z marchewką, kukurydzą na oliwie 50g</b> <b>Kompot wiśniowo-śliwkowy 200ml 1A,3</b>
Środa 08.02.23	Płatki jaglane na mleku 250ml <b>7</b> , pieczywo mieszane 30g <b>1ABC</b> /mąka, drożdże/ z masłem 4g <b>7</b> schab pieczony 15g, ogórek kiszony 10g, sałata 2g, herbata z cytryną 150ml	<b>Zupa wiosenna z zacierką</b> /udka i filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, brokuł, fasolka szparagowa, kalafior, groszek, por, sól, jaja, śmietana do zupy 18%/ <b>250ml 3,9,1A,7</b>  <b>Serek waniliowy z rodzynekami 100 ml 7</b>	<b>Kurczak w sosie słodko-kwaśnym</b> (filet z piersi kurczaka, pomidory, papryka, kukurydza, ananas) <b>150g, ryż 100g kompot jabłkowy 200ml</b>  <b>1ABC,3,4</b>  <i>Danie z pieca konwekcyjno- parowego</i>
Czwartek 09.02.23	Kawa inka na mleku 200ml <b>7</b> , pieczywo mieszane 40g <b>1ABC</b> /mąka, drożdże/ z masłem 8g, pasta z sera żółtego z szynką wieprzową 30g <b>7</b> , pomidor 25g, rzodkiewka 10g, sałata lodowa 2g, herbata z cytryną 150ml	<b>Barszcz ukraiński</b> /udka z indyka, porcje rosolowe z kurczaka, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, por, sól, śmietana 18%/ <b>250ml 9,7</b>  <b>Kisiel malinowy 150ml</b>	<b>Paluszki rybne 80g, ziemniaki 120g, kapusta pekińska z marchewką i majonezem 50g, ziemniaki 120g</b> <b>Kompot jabłkowy 200ml 1A,4,3</b>  <i>Danie z pieca konwekcyjno- parowego</i>
Piątek 10.02.23	Kawa inka na mleku 200ml <b>7</b> , tost 25g <b>1AB</b> /mąka, drożdże/ z masłem 8g, ruloniki szynkowe z pastą jajeczną ze szczypiorem i jogurtem 40g <b>3,7</b> , ogórek kiszony 15g, papryka czerwona 15g, herbata z cytryną 150ml	<b>Zupa gulaszowa</b> /udka z indyka, porcje rosolowe z kurczaka, łopatka wieprzowa, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, majeranek, por, sól/ <b>250ml 9</b>  <b>Owoc mandarynka 100g</b>	<b>Racuchy drożdżowe 150g z kleksem jogurtu owocowego 25g Kompot gruszkowy 200ml 1A,3,7</b>  <b>Danie smażone</b>

Alergeny: **1**- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3**- jaja i produkty pochodne, **4**- ryby i produkty pochodne, **5**- orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6**- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7**- mleko i produkty pochodne, **8**- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9**- seler i produkty pochodne, **10**- gorczyca i produkty pochodne, **11**- nasiona sezamu i produkty pochodne, **12**- dwutlenek siarki i siarczany, **13**- łubin i produkty pochodne, **14**- mięczaki i produkty pochodne. **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**