

JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 04.12.2023	Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), indyk pieczony 30g, pomidorki koktajlowe 15g, ogórkiem 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa krem z marchewki na wywarze mięsno warzywnym z pestkami słonecznika 250ml/ porcje rosółowe , udko z kurczaka ,marchew, ziemniaki pietruszka, seler (9) , natka pietruszki, por, pomidor, sól, pieprz, słonecznik / Kisiel cytrynowy 120g	Makaron tagliatelle (1a,3) w kremowym sosie szpinakowym / śmietana(7), cebula, szpinak, sól, pieprz , czosnek, sok z cytryny/ z serem żółtym (7) 200g <i>Danie gotowane</i> Kompot wiśniowy 200ml
Wtorek 05.12.2023	Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), tost 40g (1ABC) z masłem 8g (7), serem żółtym 20g (7) i pomidorem, kleks ketchupu 5g (9), herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno warzywnym zabieleną mlekiem /ziemniaki, marchew, seler (9), pietruszka, mięso drobiowe, ogórek kiszony , mleko (7) , pieprz sól/ 250ml Jabłko i gruszka pod kruszonką 120g	Kasza bulgur (1a) 100g, gulasz drobiowy z papryką i marchewką 80g, surówka coleslaw (3,10) 50g kompot wieloowocowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i> kompot owocowy200ml
Środa 06.12.2023	Płatki kukurydziane na mleku 250ml (7), pół bułki 40g (1A) z masłem 8g (7), szynką drobiową 20g, ogórek zielony 20g, rukola 2g i papryka czerwona 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Barszcz ukraiński na wywarze mięsnym zabieleną mlekiem z / porcje rosółowe marchew, pietruszka, seler (9), natka pietruszki, cebula, buraki, kapusta ,ziemniaki, sól, mleko (7) / 250ml Mandarynka 1 szt	Naleśniki z twarogiem waniliowym i rodzynkami (1A,3,7) i kleksem nutelli 30g (5,7,8) Kompot wiśniowy 200ml <i>Danie smażone</i>
Czwartek 07.12.2023	Kawa inka na mleku (7)200ml, pieczywo mieszane 40g (1ABC) 40g, masło(7), ogórek zielony 20g, jajecznica ze szczypiorem (3) 50g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno warzywnym mlekiem 250 ml/porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, marchew, pietruszka, seler (9) , natka pietruszki, por, brokuł ziemniaki sól, mleko (7) Mix : kalarepka, marchewka, jabłko do chrupania	Szynka wieprzowa 80g sos pieczeniowy 60g / cebula, śmietana(7), mąka pszenna (1a) / ziemniaki z wody 100g, surówka z selera i majonezu (3,10) 50g, <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i> Kompot jabłkowy 200ml
Piątek 08.12.2023	Kawa inka na mleku (7)200ml, pieczywo mieszane 40g (1ABC) 40g, masło(7), pasta z byczków w pomidorach z twarogiem, cebulką i ogórkiem kiszonym (4,7) 20g, papryka kolorowa 20g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa grochowa na wywarze mięsno warzywnym / porcje rosółowe , udko z kurczaka , marchew, pietruszka, seler (9) , natka pietruszki, por, pomidor , groch , ziemniaki , sól, pieprz, 250ml Ciasteczka maślane ze słonecznikiem (1a,3,7)	Kroket jajeczny - ziemniaczany żółtym serem / żółty ser (7), mąka pszenna (7) jajko (3) , bułka tarta (1a) / 200g , kapusta pekińska z rzodkiewką na oliwie 50g <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i> Kompot owocowy 200ml

Napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia

Alergeny:1- zboża zawierające gluten A pszenica, B żyto, C jęczmień, D owies, E orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne,10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml . JADŁOSPIS może ulec zmianie.