

JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 22.04.2024	Kawa inka na mleku (1C,7)200ml, pieczywo mieszane 40g (1ABC), masło 8g (7), serek topiony z koperkiem 25g, papryka czerwona 20g, roszponka 2g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa barszcz biały / udka z kurczaka, porcje rosółowe z indyka, marchew, pietruszka, seler, natka ,jaja, pietruszki, ziemniaki, por, sól, mąka pszenna, śmietana do zupy 30%/ 250ml 9,7,3 kasza manna z malinami (1A,7) 120g	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 120g/ mięso z fileta drobiowego , papryka czerwona, papryka żółta, marchewka, czerwona cebula, ananas, papryka słodka, sól, pieprz, curry, mąka ziemniaczana, czosnek /, ryż 100g, kompot jabłkowy 250ml <i>Danie duszone</i>
Wtorek 23.04.2024	Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), jajecznica ze szczypiorem i jogurtem 50g (3,7), pomidor 25g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym zabieleną mlekiem /marchew, ziemniaki, pietruszka, seler (9), natka pietruszki, por, pomidor, kalarepa, fasola szparagowa, sól, mleko(7) / 250ml, galaretką mleczną z truskawkami (7)	Nugetsy z kurczaka 80g / jajko, masło, bułka tarta, mąka pszenna, sól, pieprz/ (1ABC,3)50g, ziemniaki puree (7) 120g surówka wielowarzywna z jabłkiem, marchewką i porem i oliwą / marchew, por, jabłko, oliwa, czosnek, sok z cytryny, cukier, sól, pieprz/ 40g, kompot czerwonej porzeczki 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Środa 24.04.2024	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), pasta z piersi indyka z warzywami i natką 30g (7) /filet z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, pomidor, sól, pieprz, natka/, pomidor 20g, kielki 2g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa cebulowa /porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, marchew, pietruszka, seler, czosnek, tymianek, ser topiony(7), por / jogurt z prażonym jabłkiem i cynamonem	Kopytka na maśle z bułką tartą i skraweczkami z szynki/ ziemniaki, mąka, jajko, sól / 180g, surówka z parzonej czerwonej kapusty i majonezem (3,10) 40g, kompot owocowy200ml <i>Danie gotowane</i>
Czwartek 25.04.2024	Kakao na mleku (7)200ml, pieczywo mieszane 40g (1ABC) masło 8g (7), serek czekoladowy z kawałkami czekolady i rodzynkami 30g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze mięsno warzywnym zabieleną mlekiem / udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka , szczaw tarty , seler, marchew, por, pietruszka, mleko/ (1A,9,7,3) – budyń waniliowy 150g (7)	Gulasz wieprzowy mięso wieprzowe , marchewka, sól, pieprz, cebula, oliwa, liść laurowy, ziele angielskie / 120g (1A), kasza gryczana 80g, sałatka z buraczków czerwonych z cebulką i oliwą 40g, kompot owocowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Piątek 26.04.2024	Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), pasta z pieczonej rybki z twarogiem, pomidorem i ziołami 30g (4,7) /filet z morszczuka, ser twarogowy, szczypiorek, pomidor, sól, pieprz, koperek, majeranek, oregano/, papryka czerwona 20g, ogórek zielony 20g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa warzywna z ziemniakami/ marchew, pietruszka, seler (9) , natka pietruszki, por, pomidor, kapusta pekińska, kalarepa, groszek zielony , sól, /250ml jabłko 1 szt	Placki ziemniaczane / ziemniaki, mąka pszenna, cebula, jajko, sól, pieprz, oliwa / (1A,3), mizeria ze śmietaną (7)40g, kompot owocowy 200ml <i>Danie smażone</i>

Alergeny:1- zboża zawierające gluten A pszenica, B żyto, C jęczmień, D owsies, E orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne,10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dostadzane są cukrem 5g na 200ml . JADŁOSPIS może ulec zmianie.