

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 23.02.2026 do 27.02.2026 r.....	2
Poniedziałek 23.02.2026	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	3
Wtorek 24.02.2026	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	5
Środa 25.02.2026	6
Śniadanie	6
Pierwsze danie:	7
Drugie danie:	7
Czwartek 26.02.2026.....	8
Śniadanie	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:	9
Piątek 27.02.2026.....	10
Śniadanie:	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:	11

Jadłospis obowiązujący od 23.02.2026 do 27.02.2026 r.

Poniedziałek 23.02.2026

Śniadanie

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, serem żółtym, jajkiem i ogórkiem.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**) masło (**mleko i jego przetwory**) ser żółty (**mleko i jego przetwory**), jajko (**Jajko**), koperek.

Kawa Inka na mleku

Składniki:

- Kawa Inka (**gluten owsiany, jęczmienny**) mleko (**mleko i jego przetwory**)

Herbata owocowa z cytryną

Składniki:

- Herbata zwykła i owocowa, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami

Składniki:

- Marchew, pietruszka, **seler**, por, koper, kasza jęczmienna, mleko (**mleko i jego przetwory**), sól, pieprz, natka pietruszki.

Kisiel owocowy z biszkoptami

Składniki : Biskopky (**gluten pszeny**)

Drugie danie:

Bitki z karczku duszone w sosie własnym z ziemniakami, surówka z pomidorów.

Składniki:

- Karkówka, mąka tortowa (**gluten pszeny**), cebula, sól, pieprz, majeranek, koncentrat pomidorowy, zioła prowansalskie, ziemniaki, pomidory, cebula, oliwa z oliwek.

Kompot owocowy

Składniki:

- Jabłko, czerwona porzeczka, wiśnia, cukier

Wtorek 24.02.2026

Śniadanie:

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, szynką, jajkiem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten, jęczmienny, żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), szynka wieprzowa, jajko (**jajko**), ogórek kiszony, szczypiorek.

Kawa Inka na mleku

Składniki:

- Kawa Inka (**gluten owsiany, jęczmienny**) mleko (**mleko i jego przetwory**)

Herbata z owocowa z cytryną.

Składniki:

- Herbata zwykła i owocowa, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Kapuśniak mazurski

Składniki:

- Kapusta kiszona, marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, mleko (**mleko i jego przetwory**), ziele angielskie, liść laurowy, cebula, czosnek, majeranek, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki.

Cząstki kiwi i jabłka 80g

Drugie danie:

Gulasz z szynki i karkówki z warzywami i kaszą kus – kus perłową, surówka wiosenna.

Składniki:

- Szynka wieprzowa, karkówka, marchewka, pietruszka, seler (**seler**), por, cebula, sól, pieprz, fasola biała i czerwona, koncentrat pomidorowy, kasza kus-kus (**gluten pszenny**) jogurt (**mleko i jego przetwory**), seler, marchewka, jabłko, rzodkiewka.

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna, cukier

Środa 25.02.2026

Śniadanie

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, i pastą z jajek ze szczypiorkiem

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**) masło (**mleko i jego przetwory**), jajka (**jajka i produkty pochodne**), cebulka, szczypiorek.

Talerz warzyw.

Składniki:

- Papryka kolorowa, pomidor,

Kaszka kukurydziana na mleku

Składniki:

- Kaszka kukurydziana, mleko (**mleko i jego przetwory**)

Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa wielowarzywna - królewska

Składniki:

- marchew, pietruszka, **seler**, fasolka, ziemniaki, groszek, brokuł, sól, pieprz, kapusta biała
śmietana (**mleko i jego przetwory**)

Jabłko, banan, malina z jogurtem naturalnym, polanym miodem.

Składniki:

- Jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**),

Drugie danie:

Filet z kurczaka, duszony w ziołach w sosie curry z ryżem, mizeria z ogórka.

Składniki:

- Filet z kurczaka, cebula, czosnek, marchewka, imbir, papryka słodka, oregano, natka,
koncentrat pomidorowy, mleko kokosowe, sól, pieprz, ryż, ogórek zielony, koperek, sok z
cytryny, jogurt (**mleko i jego przetwory**)

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

Czwartek 26.02.2026

Śniadanie

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pasta ze słonecznika, polędwica, pomidor, sałata.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), słonecznik, pomidory suszone, cebula, natka z pietruszki, bazylia, pomidor, polędwica, sałata.

Kawa Inka na mleku

Składniki:

- Kawa Inka (**gluten owsiany, jęczmienny**) mleko (**mleko i jego przetwory**)

Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Rosół z makaronem

Składniki:

- Udko z kurczaka, marchew, cebula, pietruszka, seler (**seler**), jajka (**jajka**) makaron (**gluten pszenny**),

Jogurt z kiwi do picia

Składniki:

- Jogurt (**mleko i jego przetwory**), kiwi

Drugie danie:

Kotlet pożarski z sosem koperkowym i ziemniakami, sałatka z buraczków na ciepło.

Składniki:

- Filet z kurczaka, cebula, bułka pszenna (**gluten pszenny**) jajka (**jajka i produkty pochodne**) mąka pszenna (**gluten pszenny**), koperek, śmietana (**mleko i jego przetwory**), ziemniaki, buraczki, masło (**mleko i jego przetwory**), sok z cytryny, pieprz sól

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

Piątek 27.02.2026

Śniadanie:

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pastą rybną z jajkiem

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**) rybki , jajko (**jajko i produkty pochodne**)

Talerz warzyw

Składniki:

- Ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki.

Płatki owsiane na mleku

Składniki:

- Płatki owsiane (**gluten owsiany**) ,mleko (**mleko i jego przetwory**)

Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Barszcz czerwony

Składniki:

- Buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, cebula, czosnek, masło (**mleko i jego przetwory**),majeranek, sok z cytryny, natka pietruszki.

Budyń cynamonowo - waniliowy

Składniki:

- Mleko (**mleko i jego przetwory**), mąka ziemniaczana, cynamon, cukier

Drugie danie:

Zapiekanka ryżowa z warzywami, szynka wieprzową i serem

Składniki:

- Ryż basmanti, szynka wieprzowa, cebula, marchewka, pietruszka, seler, por, brokuł, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, olej, ser żółty (**mleko i jego przetwory**)

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu