
Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 07.04.2026 do 10.04.2026 r.	2
Wtorek 07.04.2026.....	2
Śniadanie:	2
Pierwsze danie:.....	2
Drugie danie:.....	3
Środa 08.04.2026.....	4
Śniadanie	4
Pierwsze danie:.....	4
Drugie danie:.....	5
Czwartek 09.04.2026	6
Śniadanie	6
Pierwsze danie:.....	6
Drugie danie:.....	7
Piątek 10.04.2026	8
Śniadanie:	8
Pierwsze danie:.....	8
Drugie danie:.....	9

Jadłospis obowiązujący od 07.04.2026 do 10.04.2026 r.

Wtorek 07.04.2026

Śniadanie:

- Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, serek topiony z koperkiem, papryka czerwona, rzodkiew biała.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), papryka czerwona, rzodkiew biała.
- Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao mleko (**mleko i jego przetwory**)
- Herbata z owocowa z cytryną.

Składniki:

- Herbata zwykła i owocowa, miód, cytryna

Pierwsze danie:

- Zupa jarzynowa

Składniki:

- Marchew, pietruszka, seler (**seler**), sól, pieprz, mleko (**mleko i jego przetwory**), brokuł, ziemniaki, por, kalafior, fasola.

- Jogurt grecki z wiśniami

Składniki:

- Jogurt grecki (**mleko i jego przetwory**), wiśnie.

Drugie danie:

- Makaron łazanki z kapustą i kielbasą.

Składniki:

- makaron pszenny(**gluten pszenny, gluten żytni**), kapusta biała i kiszona, cebula, kielbasa śląska, sól, pieprz, majeranek.
- Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna, cukier

Środa 08.04.2026

Śniadanie:

- Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pasta jajeczna z majonezem szczypiorkiem

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**) masło (**mleko i jego przetwory**) jajka (**Jajko i produkty pochodne**), szczypiorek, cebula, pomidor, roszponka,
- Zacierka na mleku.

Składniki:

- Zacierka (**jaja i produkty pochodne**),(**gluten pszenny**), mleko (**mleko i jego przetwory**)
- Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Rosół z makaronem i natką pietruszki

Składniki:

- Udka z kurczaka, marchew, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron (**gluten pszenny**) (**jajka i produkty pochodne**) seler (**seler i produkty pochodne**)

- Shake Bananowy na maślanec.

Składniki:

- Maślanka (**mleko i jego przetwory**), banan.

Drugie danie:

Kotlet pożarski z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej z marchewką.

Składniki:

- Mięso drobiowe, jajko (**jajko i produkty pochodne**) cebula, sól, pieprz bułka tarta (**gluten pszenny, żytni**), czosnek, mleko (**mleko i jego przetwory**), ziemniaki, kapusta pekińska, marchewka.
- Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

Czwartek 09.04.2026

Śniadanie

- Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, humus z cieciorke z pomidorami i twarożkiem, pomidor, kiełki, ogórek zielony.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), ogórek zielony, pomidor, kiełki, cieciorke, twarożek(**mleko i jego przetwory**),
- Kawa Inka na mleku

Składniki:

- Kawa Inka (**gluten żytni**), mleko (**mleko i jego przetwory**)
- Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

- Zupa Kapuśniak mazurski

Składniki:

- marchew, pulpa pomidorowa, pietruszka, kapusta kiszona, majeranek, kminek, seler (**seler**), mleko (**mleko i jego przetwory**), pieprz sól.

- Galaretka Mleczna z cząstkami owoców

Składniki:

- mleko (**mleko i jego przetwory**), owoce

Drugie danie:

- Kotleciki z dorsza panierowane w sosie śmietanowo ziołowym z ziemniakami i surówka z ogórka kiszzonego i fasolki szparagowej.

Składniki:

- Filet z dorsza, majeranek, jajko (**jajo i produkty pochodne**) sól, pieprz, bułka tarta (**gluten pszenny**), ziemniaki, koperek, śmietana (**mleko i jego przetwory**), mąka pszenna (**gluten pszenny**) gałka muskatołowa, zioła prowansalskie, fasolka szparagowa, jabłko, oliwa,
- Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

Piątek 10.04.2026

Śniadanie:

- Rogal z masłem, dżem, jabłko, marchewka.

Składniki:

- Rogal (**gluten pszenny**), masło (**mleko i jego przetwory**), dżem, jabłko, marchewka

- Mleko

Składniki:

- mleko (**mleko i produkty pochodne**)

- Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

- Zupa koperkowa na wywarze mięsno warzywnym z kasza jęczmienną.

Składniki:

- marchewka, ziemniaki, koper, sól pieprz, majeranek, bazylia, kasza jęczmienna (**gluten jęczmienny**) pietruszka, **seler (seler i produkty pochodne)**, mleko(**mleko i produkty pochodne**)

Jabłko 1szt.

Drugie danie:

Makaron Shreka surówka z selera marchewki i jabłka.

Składniki:

- makaron (**gluten pszenny**), jajko (**jaja i produkty pochodne**), mięso mielone wieprzowe, cebula, brokuł, szpinak, ser mascarpone (**mleko i produkty pochodne**) seler
- Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE !

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu