

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 20.04.2026 do 24.04.2026 r.	2
Poniedziałek 20.04.2026	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	3
Wtorek 21.04.2026	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	5
Środa 22.04.2026	6
Śniadanie	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	7
Czwartek 23.04.2026	8
Śniadanie	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:	9
Piątek 24.04.2026	10
Śniadanie:	10
Pierwsze danie:	10
Drugie danie:	11

Jadłospis obowiązujący od 20.04.2026 do 24.04.2026 r.

Poniedziałek 20.04.2026

Śniadanie

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i serem żółtym, ogórek zielony, kielki, papryka.

Składniki:

- Pieczywo mieszane(**gluten pszenny, jęczmienny, żytni**) masło(**mleko i jego przetwory**), ser żółty (**mleko i jego przetwory**), ogórek zielony, kielki, papryka.

Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao, mleko(**mleko i jego przetwory**)

Herbata owocowa z cytryną

Składniki:

- Herbata zwykła i owocowa, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa Ogórkowa

Składniki:

- Ogórki kiszone, seler(**seler i produkty pochodne**), marchew, por, pietruszka, ziemniaki, mleko (**mleko i jego przetwory**), masło (**mleko i jego przetwory**), nać pietruszki, sól, pieprz.

Owoce półmisek: banan, jabłko, gruszka.

Drugie danie:

Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym z marchewką i groszkiem, makaron świderki, cząstki ogórka kiszzonego.

Składniki:

Kurczak filet, śmietana 18% (**mleko i jego przetwory**), cebula, czosnek, marchew, groszek, seler (**seler i jego przetwory**) masło (**mleko i jego przetwory**), por, sól, pieprz, makaron świderki(**gluten pszeniczny**) jaja (**jaja i produkty pochodne**), ogórek kiszony.

Kompot owocowy.

Wtorek 21.04.2026

Śniadanie:

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, ogórek zielony.

Składniki:

- Pieczywo mieszane(**gluten pszenney, żytni, jęczmienny**), masło(**mleko i jego przetwory**), jaja (**jaja i produkty pochodne**),ogórek zielony, szczypiorek.

Kawa Inka na mleku

Składniki:

- Kawa Inka(**gluten żytni, jęczmienny**), mleko(**mleko i jego przetwory**)

Herbata z owocowa z cytryną.

Składniki:

- Herbata zwykła i owocowa, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- marchew, pietruszka, seler (**seler**), ryż, sól, pieprz, śmietana 12% (**mleko i jego przetwory**), por, koncentrat pomidorowy.

Ciasto babkowe z owocami i kruszonką

Składniki:

- Ciasto masło(**mleko i jego przetwory**) jaja (**jaja i produkty pochodne**),mąka tortowa(**gluten pszeniczny**) owoce.

Drugie danie:

Gulasz a'la strogonow z ziemniakami i modro kapustą

Składniki:

- Mięso wieprzowe, papryka czerwona, cebula, koncentrat pomidorowy, ogórek kiszony, marchewka, por, seler (**seler i produkty pochodne**), olej, sól, pieprz, śmietana 18% (**mleko i produkty pochodne**), mąka pszenna(**gluten pszeniczny**), ziemniaki, czerwona kapusta, jabłko, majonez(**jaja i produkty pochodne**)(**gorczyca i produkty pochodne**)
- Kompot

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna, cukier

Środa 22.04.2026

Śniadanie:

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, smalec z fasoli białej z cebulką, wędlina, rukola, ogórek zielony, pomidor.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**) masło (**mleko i jego przetwory**) fasola biała, cebula, pomidor, ogórek zielony, wędlina,rukola.

Kakao na mleku.

Składniki:

- Kakao, mleko (**mleko i jego przetwory**)

Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- Kalafior, seler(**seler i produkty pochodne**), mleko (**mleko i jego przetwory**), marchewka, pietruszka, ziemniaki, masło (**mleko i jego przetwory**), czosnek, koperek, sól, pieprz

Jogurt owocowy

Składniki:

- Jogurt (**mleko i jego przetwory**), owoce

Drugie danie:

Pierogi leniwe z masłem i bułeczką, surówka z marchewki i ananasa z jogurtem naturalnym.

Składniki:

- mąka pszenna (**gluten pszenny**), ser twarogowy(**mleko i jego przetwory**), mleko (**mleko i jego przetwory**), sól, bułka tarta (**gluten pszenny**), masło(**mleko i jego przetwory**), jaja(**jaja i produkty pochodne**), jogurt naturalny(**mleko i jego przetwory**), marchewka, ananas.

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

Czwartek 23.04.2026

Śniadanie

Chąłka z masłem i twarożkiem waniliowym i żurawiną

Składniki:

- Chąłka (**gluten pszenny**), masło (**mleko i jego przetwory**), twarożek (**mleko i jego przetwory**), wanilia, żurawina, rodzynki.

Płatki owsiane na mleku

Składniki:

- Płatki owsiane(**gluten owsiany**), mleko(**mleko i jego przetwory**)

Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Barszcz Czerwony

Składniki:

- Buraki czerwone, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, seler (**seler**), mleko(**mleko i jego przetwory**), masło (**mleko i jego przetwory**), pieprz, sól.

Sałatka owocowa

Składniki:

- Banan, jabłko, gruszka, ananas, granat.

Drugie danie:

Ryż z kurczakiem i warzywami po chińsku

Składniki:

- Filet z kurczaka, marchewka, groszek, pietruszka, mąka ziemniaczana, por, czosnek, brokuł, ananas, kukurydza, papryka czerwona, sól, pieprz.

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

Piątek 24.04.2026

Śniadanie:

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i pastą tuńczykowo- jajeczną

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), jajko (**jajko i produkty pochodne**) twaróg (**mleko i jego przetwory**) tuńczyk (**ryby i produkty pochodne**), kukurydza, szczypiorek, ogórek zielony, rzodkiewka.

Kakao na mleku

Składniki:

- Kawa kakao na mleko (**mleko i produkty pochodne**)

Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa koperkowa z ziemniakami

Składniki:

- marchewka, koperek świeży, cebula, por, ziemniaki, pietruszka, **seler (seler i produkty pochodne)**, śmietana (**mleko i produkty pochodne**) pieprz, sól, ziemniaki.

Galaretka mleczna

- Składniki: owoce, mleko(**mleko i produkty pochodne**), galaretka.

Drugie danie:

Con' carne łagodne z kaszą kus-kus i surówka z ogórka zielonego marynowanego w oliwie i majeranku.

Składniki:

- Szyńka wieprzowa, fasola biała, fasola czerwona, papryka, cebula, czosnek, pomidory, passata pomidorowa, kasza kus-kus, ogórek zielony, sok z cytryny, majeranek, oliwa z oliwek.

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE !

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu