

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 27.04.2026 do 30.04.2026 r.	2
Poniedziałek 27.04.2026	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:	2
Drugie danie:	3
Wtorek 28.04.2026	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:	4
Drugie danie:	5
Środa 29.04.2026	6
Śniadanie	6
Pierwsze danie:	6
Drugie danie:	7
Czwartek 30.04.2026	8
Śniadanie	8
Pierwsze danie:	8
Drugie danie:	9

Jadłospis obowiązujący od 27.04.2026 do 30.04.2026 r.

Poniedziałek 27.04.2026

Śniadanie

- Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i twarożkiem z rzodkiewką i koperkiem, ogórek zielony, kiełki, pomidorki koktajlowe.

Składniki:

- Pieczywo mieszane(**gluten pszenny, jęczmienny, żytni**) masło(**mleko i jego przetwory**), ser żółty (**mleko i jego przetwory**), ogórek zielony, kiełki, papryka.
- Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao, mleko(**mleko i jego przetwory**)
- Herbata owocowa z cytryną

Składniki:

- Herbata zwykła i owocowa, miód, cytryna

Pierwsze danie:

- Zupa Selerowa z zacierką

Składniki:

- seler(**seler i produkty pochodne**), marchew, por, pietruszka, ziemniaki, mleko (**mleko i jego przetwory**), zacierka (**gluten pszenny**), jaja (**jaja i produkty pochodne**) sól, pieprz.

- Ciasto marchewkowe

Składniki:

Mąka pszenna(**gluten pszeniczny**) jaja (**jaja i produkty pochodne**) masło (**mleko i produkty pochodne**), marchew / cząstki banana

Drugie danie:

- Nuggetsy z kurczaka z ziemniakami, sałata lodowa z pomidorem i serem feta z oliwą.

Składniki:

- Filet drobiowy, bułka tarta(**gluten pszeniczny**) jaja (**jaja i produkty pochodne**) sól, pieprz, sałata lodowa, pomidor, ser feta(**mleko i jego przetwory**), oregano, oliwa z oliwek, sok z cytryny.

Kompot owocowy.

Wtorek 21.04.2026

Śniadanie:

- Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i polędwica sopocką, papryka, ogórek zielony, kiełki.
- Składniki:
 - Pieczywo mieszane(**gluten pszenney, żytni, jęczmienny**), masło(**mleko i jego przetwory**), jaja (**jaja i produkty pochodne**),ogórek zielony, szczypiorek.
 - Kawa Inka na mleku

Składniki:

- Kawa Inka(**gluten żytni, jęczmienny**), mleko(**mleko i jego przetwory**)
- Herbata z owocowa z cytryną.

Składniki:

- Herbata zwykła i owocowa, miód, cytryna
-

Pierwsze danie:

- Zupa szpinakowa z jajkiem

Składniki:

- Szpinak, por, marchew, pietruszka, seler (**seler**), ryż, sól, pieprz, jajko (**jaja i produkty pochodne**) mleko (**mleko i jego przetwory**), mąka pszenna (**gluten pszenny**), sok z cytryny.
 - Kisiel wiśniowy z biszkoptami

Składniki:

- biszkopoty (**jaja i produkty pochodne**)(**gluten pszeniczny**) ,owoce.

Drugie danie:

- Racuchy drożdżowe z sosem jogurtowo- truskawkowym

Składniki:

- mleko(**mleko i produkty pochodne**), mąka pszenna(**gluten pszenny**), jaja(**jaja i produkty pochodne**) drożdże, cukier, jogurt naturalny(**mleko i produkty pochodne**), truskawka mrożona, cukier.
- Kompot

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna, cukier

Środa 22.04.2026

Śniadanie:

- Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, serek wiejski z koperkiem i szczypiorkiem, pomidor, rzodkiewka.
- Składniki:
 - Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**) masło (**mleko i jego przetwory**) serek wiejski (**mleko i jego przetwory**), pomidor
 - Kawa Inka na mleku.

Składniki:

- Kawa Inka (**gluten pszenny, żytni**) mleko (**mleko i jego przetwory**)
- Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa ryżowa

Składniki:

- Ryż, seler(**seler i produkty pochodne**), mleko (**mleko i jego przetwory**), marchewka, cebula, pietruszka, ziemniaki, sól, pieprz

- Maślanka truskawkowo- bananowa.

Składniki:

- Maślanka(**mleko i jego przetwory**), truskawka, banan.

Drugie danie:

Ryba po grecku z ziemniakami i surówką colesław

Składniki:

- Dorsz (**ryby i produkty pochodne**), mąka pszenna (**gluten pszenny**), por, cebula, ziemniaki, kapusta biała, marchewka, koper, sól, sok z cytryny, koncentrat pomidorowy, majeranek, kolendra, olej, mleko (**mleko i jego przetwory**), sól, jaja(**jaja i produkty pochodne**), majonez (**jaja i produkty pochodne**)(**gorczyca i produkty pochodne**) marchewka, pietruszka, seler(**seler i produkty pochodne**),

- Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

Czwartek 23.04.2026

Śniadanie

- Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i półmisek obfitości: papryka kolorowa, jajko, szczypiorek, ser żółty, ogórek zielony, sałata – młode listki.

Składniki:

- Pieczywo mieszane (**gluten pszenny, gluten żytni**), masło jajko(**jaja i produkty pochodne**), papryka, szczypiorek, ser żółty (**mleko i jego przetwory**), ogórek zielony, sałata młode liście.
- Płatki kukurydziane na mleku

Składniki:

- Płatki kukurydziane, mleko(**mleko i jego przetwory**)
- Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

- Rosół z lanymi kluseczkami

Składniki:

- Udko z kurczaka, marchew, pietruszka, por, seler (**seler**), jajko (**jaja i produkty pochodne**), cebula, lubczyk, kurkuma, mąka pszenna (**gluten pszenny**) pieprz, sól,

- Serek waniliowy z sosem owocowym

Składniki:

- Serek waniliowy (**mleko i produkty pochodne**), owoce.

Drugie danie:

- Pulpety drobiowe w sosie pomidorowo – koperkowym z ziemniakami i kalafiorom z bułeczką tarta.

Składniki:

- Filet z piersi kurczaka, jajka (**jaja i produkty pochodne**), mąka pszenna (**gluten pszeniczny**) bułka tarta (**gluten pszeniczny**) passata pomidorowa, koperek, olej, śmietana (**mleko i jego przetwory**), sól, pieprz, ziemniaki, kalafior, masło (**mleko i jego przetwory**)

- Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE !

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu