

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 18.05.2026 do 22.05.2026 r.	2
Poniedziałek 18.05.2026.....	2
Śniadanie	2
Pierwsze danie:.....	3
Drugie danie:.....	3
Wtorek 19.05.2026.....	4
Śniadanie:	4
Pierwsze danie:.....	4
Drugie danie:.....	5
Środa 20.05.2026.....	6
Śniadanie	6
Pierwsze danie:.....	6
Drugie danie:.....	7
Czwartek 21.05.2026	8
Śniadanie	8
Pierwsze danie:.....	8
Drugie danie:.....	9
Piątek 22.05.2026	10
Śniadanie:	10
Pierwsze danie:.....	10
Drugie danie:.....	11

Jadłospis obowiązujący od 18.05.2026 do 22.05.2026 r.

Poniedziałek 18.05.2026

Śniadanie

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i serkiem salami, pomidor, ogórek zielony, roszponka.

Składniki:

- Pieczywo mieszane(**gluten pszenny, jęczmienny, żytni**) masło(**mleko i jego przetwory**), serek salami(**mleko i jego przetwory**), pomidor, roszponka, ogórek zielony.

Zacierka na mleku

Składniki:

- Zacierka (**gluten pszenny**), jaja (**jaja i produkty pochodne**) mleko(**mleko i jego przetwory**)

Herbata owocowa z cytryną

Składniki:

- Herbata zwykła i owocowa, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa gulaszowa

Składniki:

- Mięso mielone, seler(**seler i produkty pochodne**), marchew, cebula, czosnek, pulpa pomidorowa, czerwona fasola, kukurydza, papryka słodka, oregano, majeranek, sól, pieprz.

Maślanka z mango

Składniki: maślanka(**mleko i jego przetwory**), mango.

Drugie danie:

Gulasz ziołowy z kaszą jęczmienną, cząstki ogórka kiszzonego.

Składniki:

Łopatka wieprzowa, zioła prowansalskie, ziele angielskie, majeranek, mąka pszenna (**gluten pszenny**), cebula, czosnek, marchewka, pietruszka, seler(**seler i produkty pochodne**), śmietana(**mleko i jego przetwory**), sól, pieprz, kasza jęczmienna z cebulką, cząstki ogórka kiszzonego.

Kompot owocowy.

Wtorek 19.05.2026

Śniadanie:

Bułka trójka z masłem, serek miodowy, talerz owoców – kiwi, banan, jabłko, gruszka.

- Pieczywo mieszane, bułka (**gluten pszenney, żytny, jęczmienny**), masło(**mleko i jego przetwory**), serek miodowy(**mleko i jego przetwory**), kiwi, banan, jabłko, gruszka.

Kawa Inka na mleku

Składniki:

- Kawa Inka(**gluten żytny, jęczmienny**), mleko(**mleko i jego przetwory**)

Herbata z owocowa z cytryną.

Składniki:

- Herbata zwykła i owocowa, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa ziemniaczana z kielbasą

Składniki:

- Czosnek, kielbasa, por, cebula, kasza jęczmienna, marchewka, pietruszka, seler (**seler**), ziemniaki, mleko(**mleko i jego przetwory**), masło(**mleko i jego przetwory**), mąka pszenna (**gluten pszenney**),sól, pieprz ziołowy.

Sok ze świeżych owoców i warzyw.

Drugie danie:

Klops z sosem koperkowym z kaszą gryczaną białą, surówka wielowarzywna.

Składniki:

- Szyńka wieprzowa, marchewka, pietruszka, seler (**seler i produkty pochodne**), por, cebula, jajka (**jaja i produkty pochodne**), kasza gryczana biała, marchewka, pietruszka, por, kapusta włoska, jabłko, majonez (**gorczyca i produkty pochodne**), (**jaja i produkty pochodne**),
- Woda z cytryną

Środa 20.05.2026

Śniadanie:

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, pasta z sera żółtego i jajek z koperkiem i majonezem, papryka kolorowa, rzodkiewka.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**) masło(**mleko i jego przetwory**), ser żółty(**mleko i jego przetwory**), majonez (**gorczyca i produkty pochodne**),jaja (**jaja i produkty pochodne**), papryka, rzodkiewka, jajka(**jaja i produkty pochodne**),

Płatki owsiane na mleku

Składniki:

- Płatki owsiane (**gluten owsiany**), mleko (**mleko i jego przetwory**)

Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa

Składniki:

- Ogórki kiszane, seler(**seler i produkty pochodne**), mleko(**mleko i jego przetwory**), marchewka, pietruszka, koperek, ziemniaki, sól, pieprz.

Kisiel wiśniowy z biszkoptami

Składniki:

Biszkopty (**gluten pszenny**), kisiel.

Drugie danie:

Kotlet drobiowy panierowany z ziemniakami i koperkiem, buraczki z cebulką zasmażane.

Składniki:

- Filet z kurczaka, bułka tarta (**gluten pszenny, gluten żytni**) mąka pszenna (**gluten pszenny**), jaja (**jaja i produkty pochodne**), mleko(**mleko i jego przetwory**), ziemniaki, koperek, buraczki, cebulka, sok z cytryny, cukier, sól, pieprz.

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

Czwartek 21.05.2026

Śniadanie

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, parówki z szynki, ogórek zielony.

Składniki:

- Pieczywo mieszane (**gluten pszenny**), masło(**mleko i jego przetwory**), parówki z szynki, ketchup, ogórek zielony.

Kawa Inka na mleku

Składniki:

- Kawa Inka, mleko(**mleko i jego przetwory**)

Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Krem z białych warzyw ze słonecznikiem.

Składniki:

- Kalafior, cebula, por, marchew, ziemniaki, pietruszka, por, seler (**seler**), mleko (**mleko i jego przetwory**), pieprz, sól, majeranek, zioła prowansalskie.

Jabłko pod kruszonką z cynamonem.

Składniki:

- Mąka pszenna (**gluten pszenny**), jajka (**jaja i produkty pochodne**), masło(**mleko i przetwory mleczne**)

Drugie danie:

Pampuchy z sosem truskawkowym.

Składniki:

- Cukier, truskawki, jogurt (**mleko i przetwory mleczne**), jajka (**jaja i produkty pochodne**)
mąka pszenna (**gluten pszenny**), mleko(**mleko i przetwory mleczne**).

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

Piątek 22.05.2026

Śniadanie:

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, schab pieczony, sałata, ogórek kiszony, rzodkiew biała.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie(**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), schab pieczony, sałata, ogórek kiszony.

Kaszka kukurydziana na mleku

Składniki:

- Kasza kukurydziana, mleko (**mleko i produkty pochodne**)

Herbata owocowa z cytryną.

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa botwinka z jajkiem

Składniki:

Botwinka, marchewka, koperek świeży, por, ziemniaki, pietruszka, **seler(seler i produkty pochodne)**, mleko(**mleko i produkty pochodne**) pieprz, sól, jaja (**jaja i produkty pochodne**).

Jogurt owocowy

- Składniki: jogurt(**mleko i produkty pochodne**), owoce.

Drugie danie:

Gulasz z łososia z warzywami, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka zielonego, rzodkiewki i koperku z olejem.

Składniki:

- Łosoś (**ryby i produkty pochodne**) mąka pszenna (**gluten pszenny**), papryka, cukinia, cebula, czosnek, ogórek kiszony, sól, pieprz, papryka słodka, majeranek, ziemniaki, koperek, rzodkiewka ogórek zielony, miód, oliwa z oliwek.

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE !

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu