

Spis treści

| | |
|--|----|
| Jadłospis obowiązujący od 08.06.2026 do 12.06.2026 r. | 2 |
| Poniedziałek 08.06.2026 | 2 |
| Śniadanie | 2 |
| Pierwsze danie: | 3 |
| Drugie danie: | 3 |
| Wtorek 09.06.2026 | 4 |
| Śniadanie: | 4 |
| Pierwsze danie: | 4 |
| Drugie danie: | 5 |
| Środa 10.06.2026 | 6 |
| Śniadanie | 6 |
| Pierwsze danie: | 6 |
| Drugie danie: | 7 |
| Czwartek 11.06.2026 | 8 |
| Śniadanie | 8 |
| Pierwsze danie: | 8 |
| Drugie danie: | 9 |
| Piątek 12.06.2026 | 10 |
| Śniadanie: | 10 |
| Pierwsze danie: | 10 |
| Drugie danie: | 11 |

Jadłospis obowiązujący od 08.06.2026 do 12.06.2026 r.

Poniedziałek 08.06.2026

Śniadanie

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem pasztet drobiowy ze słonecznikiem prażonym, pomidor, ogórek kiszony.

Składniki:

- Pieczywo mieszane(**gluten pszenny, jęczmienny, żytni**) masło(**mleko i jego przetwory**), pasztet drobiowy, słonecznik, pomidor, ogórek kiszony.

Kawa Inka na mleku.

Składniki:

- Kawa inka (**gluten pszenny, gluten żytni, gluten jęczmienny**), mleko(**mleko i jego przetwory**)

Herbata owocowa z cytryną

Składniki:

- Herbata zwykła i owocowa, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa koperkowa

Składniki:

- seler(**seler i produkty pochodne**), marchew, por, pietruszka, ziemniaki, mleko(**mleko i jego przetwory**)

Gruszka

Drugie danie:

Strogonow z kaszą gryczaną, surówką z ogórka zielonego i sałaty.

Składniki:

Szynka wieprzowa, ogórek kiszony, , cebula, koncentrat pomidorowy, słodka papryka, mąka pszenna (**gluten pszenny**), zielony ogórek, sałata, cebulka czerwona, majonez.

Kompot owocowy.

Wtorek 09.06.2026

Śniadanie:

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, szynka wieprzowa, rzodkiewka.

Składniki:

- Pieczywo mieszane(**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**), masło(**mleko i jego przetwory**), szynka wieprzowa, rzodkiewka.

Kluski biszkoptowe na mleku

Składniki:

- Kawa Inka(**gluten żytni, jęczmienny**), mleko(**mleko i jego przetwory**)

Herbata z owocowa z cytryną.

Składniki:

- Herbata zwykła i owocowa, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa z zielonego groszku z fasolką

Składniki:

- zielony groszek, por , fasolka czerwona, czosnek, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler (**seler**), majeranek, pieprz, sól.

Jogurt z wiśniami

Składniki: Jogurt naturalny (**mleko i jego przetwory**) wiśnie.

Drugie danie:

Kotlet schabowy panierowany z ziemniakami, sałatą lodową jogurtem naturalnym

Składniki:

- Schab, bułka tarta(**gluten pszenny**) jogurt naturalny(**mleko i jego przetwory**), mąka pszenna (**gluten pszenny**),jaja (**jaja i produkty pochodne**), ziemniaki, sałata lodowa.
- Kompot

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna, cukier

Środa 10.06.2026

Śniadanie:

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, twarożek śmietankowy z ogórkiem zielonym i szczypiorkiem.

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**) masło (**mleko i jego przetwory**), twarożek śmietankowy(**mleko i jego przetwory**), ogórek zielony, szczypiorek.

Kawa Inka na mleku.

Składniki:

- Kawa Inka, mleko (**mleko i jego przetwory**)

Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa ogórkowa

Składniki:

- Ogórki kiszone, por, seler(**seler i produkty pochodne**), koper, śmietana (**mleko i jego przetwory**), marchewka, ziemniaki, pietruszka, ryż, cebulka, sól, pieprz.

Kisiel owocowy, z biszkoptami

Składniki:

- Kisiel owocowy , biszkopty (**gluten pszenny**)

Drugie danie:

Leczo warzywne z ziemniakami.

Składniki:

- Mięso wieprzowe, cebula, czosnek, papryka słodka, cukinia, marchewka, pulpa pomidorowa, ogórek kiszony, cebulka, oliwa, makaron mąka pszenna (**gluten pszenny**),jaja (**jaja i produkty pochodne**),

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

Czwartek 11.06.2026

Śniadanie

Pieczycwo mieszane z masłem, ser żółty, sałata, rzodkiewka, papryka kolorowa.

Składniki:

- Pieczywo mieszane(**gluten pszenney, gluten żytni**), masło (**mleko i jego przetwory**), ser żółty, sałata, rzodkiewka, papryka kolorowa.

Kakao na mleku

Składniki:

- Kakao, mleko(**mleko i jego przetwory**)

Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa ziemniaczana

Składniki:

- marchew, ziemniaki, pietruszka, por, seler (**seler**), mleko(**mleko i jego przetwory**), pieprz, sól.

Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką

Składniki:

- Mąka pszenna(**gluten pszenny**),masło (**mleko i jego przetwory**),mleko(**mleko i jego przetwory**), jaja (**jaja i produkty pochodne**), owoce

Drugie danie:

Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i surówką colesław.

Składniki:

- Łopatka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziemniaki, por, seler(**seler**), mąka pszenna (**gluten pszenny**), kasza gryczana, majonez, gorczyca (**gorczyca i produkty pochodne**) jaja (**jaja i produkty pochodne**), kapusta biała, marchew, cebula, sok z cytryny.

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

Piątek 12.06.2026

Śniadanie:

Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem i miodem plasterki marchewki,

Składniki:

- Pieczywo pszenno - żytnie (**gluten pszenny, żytni, jęczmienny**), masło (**mleko i jego przetwory**), marchew, pietruszka, jogurt(**mleko i jego przetwory**) seler (**seler i produkty pochodne**), rzodkiewka, serek ziarnisty (**mleko i jego przetwory**), ogórek zielony, koperek.

Ryż na mleku

Składniki:

- Ryż na mleku (**mleko i produkty pochodne**)

Herbata cytrynowa

Składniki:

- Herbata zwykła, miód, cytryna

Pierwsze danie:

Zupa fasolowa z kielbasą

Składniki:

Fasola jaś, seler (**seler i produkty pochodne**) marchewka, pietruszka, cebula por, mleko(**mleko i produkty pochodne**) majeranek, kielbasa, pieprz, sól, ziemniaki.

Kisiel pomarańczowy z czosnkami owoców

Drugie danie:

Rolada rybna z warzywami

Składniki:

- Ryba mintaj(**ryby i produkty pochodne**),mąka pszenna (**gluten pszenny**), bułka tarta (**gluten pszenny, gluten żytni**)jaja (**jaja i produkty pochodne**), marchew, seler(**seler i produkty pochodne**) ziemniaki, ogórek kiszony, cebulka, oliwa.

-

Kompot owocowy

Składniki:

- Owoce leśne, truskawka, jabłko, jeżyna

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE !

Legenda (objaśnienia):

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem

Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu