

JADŁOSPIS

| | | Zupa, Deser | II Danie |
|----------------------------|--|--|---|
| Poniedziałek 02.09.2024 | Kawa inka na mleku 200ml(1BC,7) , pół rogalą 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g, twarożek brzoskwinowy(7) 30g, herbata owocowa z cytryną 150ml | Zupa wiejska na rosole /kaczka, porcje rosolowe z kurczaka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, brukselka, marchew groszek zielony, ziemniaki, pietruszka, seler9, por, sól, natka pietruszki, 250ml mała śliwka 30g | Spaghetti / makaron spaghetti (1a,3), /100g z sosem bolognese z mięsem mielonym i serem żółtym 100g / mięso mielone, cebula, pulpa pomidorowa, pomidory, czosnek, oliwa , ser mozzarella(7) , kalarepa do chrupania 40g, kompot truskawkowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i> |
| Wtorek 03.09.2024 | Kakao na mleku 200ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), szynka drobiowa 20g, sałata 10g, pomidor 20g szczypior 2g, herbata owocowa z cytryną 150ml | Zupa pomidorowa z ryżem /kaczka, porcje rosolowe z kurczaka, ryż ,pomidor, przecier pomidorowy, koper zielony, marchew, pietruszka, seler 9, por, sól, natka pietruszki, mleko 7/ kasza manna z sosem malinowym 150g (1a,7) | Schab pieczony/schab, papryka czerwona, sól, pieprz, czosnek, cebula, olej rzepakowy/80g w sosie pieczeniowym 50g (1A), ziemniaki 120g, surówka z marchewki, selera i jabłka z majonezem 50g /seler 9, marchewka, jajko, majonez 10,3, jogurt naturalny7, cukier, sól)50g, kompot wiśniowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego pieczone</i> |
| Środa 04.09.2024 | Zacierka na mleku 250ml (3,1A,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7) feta z ziołami, pomidorem i oliwa z oliwek (7) 30g, ogórek zielony 20g, papryka czerwona15g, herbata owocowa z cytryną 150ml | Zupa z fasolki szparagowej /udka z indyka, udka z kurczaka, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler9, natka pietruszki, ziemniaki, por, sól, mleko7/ Arbuz 100g | Kotlet drobiowe (filet z kurczaka , jajko 3, bulka 1A, cebula) 80g w sosie serowo-porowym (serek topiony7,por,śmietana30%7, pieprz biały sól, olej rzepakowy,)40g, kasza kus kus 80g 1A, kapusta biała młoda z marchewką na oliwie 50g, kompot jabłkowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i> |
| Czwartek 05.09.2024 | Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7) pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7) schab pieczony 25g, pomidorki koktajlowe 20g, ogórek kiszony 10g, roszonek 2g, herbata owocowa z cytryną 150ml | Zupa kalafiorowa udka z kurczaka, porcje rosolowe z indyka, marchew, pietruszka, seler, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, mleko/ 250ml kefir z owocami 150g (7) | Pierogi z serem (mąka pszenna 1a, jajko 3, ser półtłusty (7), cukier, olej) 160g polane sosem z tartych truskawek (truskawki, cukier) 20g, kompot rabarbarowy 200ml <i>Danie gotowane</i> |
| Piątek 06.09.2024 | Płatki owsiane na mleku 250ml (1D,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7) słupki z papryki, marchewki, sera żółtego (7) 30g z kielkami 2g, rukolą 2g i sosem jogurtowo- pomidorowym (7,9) 10g/jogurt, koncentrat, sól, sok z cytryny, miód/, herbata owocowa z cytryną 150ml | Barszcz ukraiński na wywarze mięsnym zabielenym mlekiem /porcje rosolowe marchew, pietruszka, seler (9), natka pietruszki, cebula, buraki, kapusta ,ziemniaki, biała fasola .por, sól, mleko (7) /250ml Chrupki kukurydziane 20g,pół jabłka | Morszczuk pieczony w ziołach (4) 70g /morszczuk, koper, majeranek, sól, pieprz, olej/, ziemniaki 100g, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i majonezem 50g (3, 10), kompot wiśniowy 200ml Danie pieczone |

Alergeny:1- zboża zawierające gluten A pszenica, B żyto, C jęczmień, D owies, E orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne, 10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS może ulec zmianie.