

JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 09.09.2024	Płatki kukurydziane na mleku 250ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), papryka kolorowa 20g, ćwiarteczka jajka (3) 15g ze szczypiorem 1g, ser żółty 10g i ogórek zielony 10g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno warzywnym zabelana mlekiem 250ml/mięso z kurczaka, marchew, pietruszka, seler (9), ziemniaki sól, fasolka szparagowa, kalafior, cebula, koperek, natka pietruszki, mleko(7), kefir wiśniowy 150g	Beauf strogonow (szynka wieprzowa, ogórek kiszony, pieczarki, cebula, koncentrat pomidorowy, słodka papryka, mąka pszenna 1A, sól, pieprz) 150g, makaron świderki 120g (1A,3), kompot z rabarbaru i jablek 200ml <i>Danie pieczone z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Wtorek 10.09.2024	Kawa inka na mleku 200ml(1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g, serek topiony z czarnuszką(7) 20g, pomidor mieszany 15g, kielki 1g, marchewka słupki 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa krupnik na wywarze mięsno warzywnym zabelana mlekiem / udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka , kasza jęczmienna 1C, seler 9, marchew, por, pietruszka, mleko 7/ 250ml. Pół brzoskwini UFO 25-30g	Kotlet schabowy panierowany /schab, jajka3, bulka 1A, olej rzepakowy rafinowany, sól, pieprz/ 80g, ziemniaki 120g, sałata lodowa z jogurtem naturalnym 50g(7), kompot wiśniowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Środa 11.09.2024	Kakao na mleku 200ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), miód 15g, melon 10g, jabłko 10g arbuz 20g, pomarańcza 10g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa ogórkowa /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, marchew, ogórek kiszony, ziemniaki ,pietruszka, seler9, sól,, śmietana 18%7 250ml Kisiel wiśniowy 150ml	Naleśniki /mleko, jajko, sól, mąka pszenna/ (7, 3, 1a) dżemem i serkiem/ser, cukier/ (7) 180g 2szt, sos owocowy /truskawka, cukier/ 30g, kompot owocowy 200ml <i>Danie smażone</i>
Czwartek 12.09.2024	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), szynka wieprzowa 20g, papryka 15g, pomidor 15g, roszponka 2g, ser żółty 10g (7), herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa szpinakowa z jajkiem na wywarze mięsno warzywnym zabelana mlekiem /mięso z kurczaka , marchew, pietruszka, seler (9), ziemniaki ,sól, szpinak, jajko (3)mleko(7)/ 250ml Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką 50g 1A,7,3 (mąki pszennej 1a, drożdże, mleko7, jajka 3, cukier, masło 7)	Kolorowy kociołek (filet z kurczaka , pietruszka, marchewka, brokuł, kalafior, kukurydza , pomidor) 120g, ryż 80g, cząstka ogórka zielonego 25g, kompot jabłkowy 200ml <i>Danie duszone</i>
Piątek 13.09.2024	Kawa inka na mleku 200ml(1BC,7), , pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g, mozzarella z pomidorem, oregano i oliwą z oliwek 30g (7), ogórek kiszony 15g, sałata lodowa 3g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami na wywarze mięsno warzywnym zabelana mlekiem /ziemniaki, marchew, seler (9), pietruszka, mięso drobiowe, kapusta , pomidory majeranek, kminek, mleko (7) , pieprz sól/ 250ml galaretka z porzeczkami 120g	Kotlety rybne z warzywami (ryba mintaj, marchew, seler9 bulka pszenna 1A tarta, jajko3, sól) 80g, ziemniaki 120g, ogórek kiszony z cebulą na oliwie 50g, kompot wiśniowy 200ml 1A,3,4,7 <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>

Alergeny:1- zboża zawierające gluten A pszenica, B żyto, C jęczmień, D owies, E orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne, 10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml. Napoje nie zawierają nie więcej niż 10g cukru w gotowym produkcie do spożycia 250ml.

JADŁOSPIS może ulec zmianie.