

# JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 16.12.2024	<b>Platki ryżowe na mleku 250ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC), z masłem 8g (7) twarożek miodowy z rodzynekami 30g(7), plasterki gruszki 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml</b>	<b>Zupa krem z zielonego groszku na wywarze mięsno-warzywnym z grzankami 250ml</b> / porcje rosółowe, udko z kurczaka ,groszek, ziemniaki, pietruszka, seler (9) , natka pietruszki, por, pomidor, sól, pieprz, grzanki(1A)  <b>Ciasto jogurtowe(3,7) 120g</b>	<b>Makaron penne (1a) z kurczakiem w sosie pomidorowo-serowym z rukolą 180g</b> / mięso drobiowe, pulpa pomidorowa, ser topiony(7), cebula, rukola, suszone pomidory, oregano, bazylia, oliwa, sól, pieprz <b>częstka ogórka kiszzonego, kompot porzeczkowy 200ml</b>  <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Wtorek 17.12.2024	<b>Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), pasta z makreli z twarogiem/makreła wędzona 4, twarożek 7, koncentrat pomidorowy, szczypior, oregano, pieprz, sól/ 30g, rzodkiewka 10g, ogórek kiszony 15g, kielki 1g, herbata owocowa z cytryną 150ml</b>	<b>Zupa ogórkowa na wywarze mięsno- warzywnym zabieleną mlekiem 250ml</b> / mięso drobiowe, ziemniaki, marchew, seler (9), pietruszka, ogórek kiszony, mleko (7) , pieprz, sól  <b>Kalarepka i marchewka do chrupania 80g</b>	<b>Knedle (1a, 3) ze śliwkami 200g</b> / ziemniaki, jajko(3), mąka pszenna(1A), mąka ziemniaczana, sól, woda, <b>okraszane maselkiem (7), sos jogurtowo-waniliowy 50g</b> / jogurt naturalny(7), cukier waniliowy, woda z cytryną 200ml  <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Środa 18.12.2024	<b>Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), pomidor 20g, sałatka makaronowa /makaron ryż1A, zielony ogórek, papryka czerwona, szynka, kukurydza, natka, jogurt 7, musztarda10, jajka 3, majonez3, sól, szczypta pieprzu/ 45g , herbata owocowa z cytryną 150ml</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym zabieleną mlekiem 250ml</b> / porcje rosółowe, mięso z kurczaka , marchew, pietruszka, seler(9), natka pietruszki, por, lubczyk , ryż, pulpa pomidorowa, pomidory , mleko(7)  <b>Twarożek z brzoskwiniami (7) 120g</b>	<b>Kotlety mielone drobiowe w panierce z sezamem 80g</b> / mięso mięso mielone drobiowe, jajko(3), bułka pszenna(1A), mleko(7), cebula, sezam(11), sól, pieprz/ , <b>buraczki z cebulką i olejem 60g, ziemniaki 100g, kompot wiśniowy 200ml</b>  <i>Danie smażone</i>
Czwartek 19.12.2024	<b>Mleko waniliowe 200ml, bułka trójka 40g /mąka, drożdże/ z masłem 8g, i miodem 15g, części mandarynki 20g, plasterki winogrona 10g, herbata owocowa z cytryną 150ml</b>	<b>Rosół na wywarze mięsno warzywnym z makaronem</b> / porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, marchew, cebula pietruszka, seler (9) , natka pietruszki, sól, makaron(1A)  <b>Jabłko 1 sztuka</b>	<b>Eskałopki wieprzowe w sosie myśliwskim 120g</b> / mięso wieprzowe, pieczarki, cebula, ogórek kiszony, mąka pszenna(1A), olej, sól, pieprz/, <b>kasza gryczana 100g, surówka z kwaszonym ogórkiem marchewką i cebulką z oliwą z oliwek 50g , kompot jabłkowy 200ml</b>  <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Piątek 20.12.2024	<b>Ryż na mleku 250ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC), z masłem 8g (7) pasta z sera żółtego ze szczypiorem i wędlinką 25g(7), pomidor koktajlowy 15g, kielki 1g, herbata owocowa z cytryną 150ml</b>	<b>Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym 250ml</b> / marchew, pietruszka, seler (9), natka pietruszki, cebula, kalafior ,ziemniaki, sól, mleko (7)  <b>Kisiel malinowy 150g</b>	<b>Kotlet rybny panierowany 80g</b> / filet z dorsza(4), jajko(3), bułka tarta(1AB), sól, pieprz, oliwa/ <b>ziemniaki puree 100g,</b> / ziemniaki, masło(7), mleko(7), <b>surówka coleslaw 50g</b> / kapusta biała, marchewka, cebula, kukurydza, jogurt naturalny(7)/ <b>woda z cytryną 200ml</b>  <i>Danie smażone</i>

Napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia

Alergeny:1- zboża zawierające gluten A pszenica, B żyto, C jęczmień, D owies, E orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne,10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml . **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**