

# JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 20.01.2025	<b>Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), pasztet pieczony z prażonym słonecznikiem i suszonym pomidorem 30g, rukola 3g, ogórek kiszony 20g, herbata owocowa z cytryną 150ml</b>	<b>Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym 250ml / porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko z kurczaka, marchew, cebula, kiszona kapusta, boczek, pietruszka, seler(9), natka pietruszki, ziemniaki, sól, pieprz</b>  <b>Twarożek(7) z prażonym jabłkiem 150g</b>	<b>Gulasz drobiowy z papryką 120g / mięso drobiowe, papryka, fasolka szparagowa, pieczarki, natka pietruszki, mąka pszenna(1A), sól, pieprz, Ryż 100g, ogórek kiszony słupki 50g, kompot truskawkowy 200ml</b>  <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Wtorek 21.01.2025	<b>Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), ogórek zielony 25g, parówki z szynki 80g, ketchup 5g, herbata owocowa z cytryną 150ml</b>	<b>Zupa porowa z jarzynami z serkiem topionym 250ml / udko z indyka, udko z kurczaka, por, ziemniaki, marchew, seler(9), pietruszka, serek topiony śmietankowy(7), sól, pieprz/</b>  <b>Budyń waniliowy(7) 120g z rodzynkami</b>	<b>Udka pieczone 100g / udka z kurczaka, olej, sól, pieprz, majeranek, papryka słodka, ziemniaki z koperkiem 100g, buraczki z cebulką i oliwą 60g, kompot wiśniowy 200ml</b>  <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Środa 22.01.2025	<b>Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7) twarożek buraczany ze szczypiorem (7) 30g /twaróg, sok z buraka, szczypiorem, sól, pieprz/, ogórek zielony 15g, papryka świeża 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml</b>	<b>Barszcz ukraiński na wywarze mięsnym zabielenym mlekiem 250ml / porcje rosółowe z kurczaka, marchew, pietruszka, seler(9), natka pietruszki, cebula, buraki, kapusta, ziemniaki, fasolka szparagowa, sól, mleko(7), pieprz</b>  <b>Banan 1 sztuka</b>	<b>Naleśniki z serem (2sztuki) / mąka pszenna(1A), mleko(7), jajko(3), cukier waniliowy, ser twarogowy(7) z sosem truskawkowym 100g / zblendowane truskawki, cukier, jogurt naturalny(7), lemoniada 200ml</b>  <i>Danie smażone</i>
Czwartek 23.01.2025	<b>Kakao na mleku 200ml (7), chalka 40g (1A) z masłem 8g (7) i miodem 20g, mandarynka 50g, herbata owocowa z cytryną 150ml</b>	<b>Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym zabielenym mlekiem 250ml / porcje rosółowe z kurczaka, ogórki kiszone tarte, koper zielony, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler(9), por, natka pietruszki, mleko(7), sól, pieprz</b>  <b>Kefir(7) z owocami 120g</b>	<b>Chili con carne z mięsem wieprzowym, pomidorami, fasolą i papryką 100g / mięso wieprzowe, fasola, papryka, kukurydza, pomidory, sól, pieprz/ kasza kus-kus 100g, surówka z białej rzodkwi z zielonym groszkiem i majonezem(3,10) 40g, kompot jabłkowy 200ml</b>  <i>Danie duszone</i>
Piątek 24.01.2025	<b>Płatki owsiane na mleku 250 ml (1D,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), pasta jajeczno – serowa z koperkiem 25g (3,7), papryka czerwona 10g, ogórek zielony 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml</b>	<b>Zupa koperkowa z ryżem 250ml / porcje rosółowe z kurczaka, ryż, seler(9), marchew, pietruszka, natka pietruszki, koper, ziemniaki, sól, pieprz, mleko(7)</b>  <b>Kalarepka i marchewka do chrupania 80g</b>	<b>Kotleciki rybne 80g / ryba dorsz(4), mąka pszenna(1A), jajko(3), bułka tarta(1AB) z sosem pomidorowym 50g / śmietana(7), pulpa pomidorowa, pomidory, mąka pszenna(1A), sól, pieprz, ziemniaki 100g, surówka z ogórka kiszonego z marchewką i oliwą 50g, kompot owocowy 200ml</b>  <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>

Napoje przygotowywane na miejscu zawierają nie więcej niż 10g cukrów w 250 ml produktu gotowego do spożycia

Alergeny:1- zboża zawierające gluten A pszenica, B żyto, C jęczmień, D owies, E orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne, 10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml . **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**