

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 31.03.25	Kakao na mleku 200ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7) serek topiony z koperkiem 30g (7), papryka czerwona 20g, rzodkiew biała 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą zabelana mlekiem 250ml / porcje rosółowe z kurczaka, ziemniaki, marchew, seler(9), fasola, pietruszka, kalarepa, cebula, natka pietruszki, sól, mleko(7) Jogurt grecki(7) z wiśniami 120g	Makaron łazanki z kapustą i kielbasą 300g / makaron pszenny(1A,3), kapusta biała i kiszona, cebula, kielbasa śląska , sól, pieprz, majeranek/ kompot wiśniowy 200ml <i>Danie duszone</i>
Wtorek 01.04.25	Zacierka na mleku 250ml (3,1A,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7) pasta jajeczna z majonezem, szczypiorem i cebulką(3,10) 30g, pomidor 20g, roszonek 5g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Rosół z makaronem i z natką pietruszki 250ml / udka z kurczaka, porcje rosółowe z indyka, marchew, pietruszka, seler (9), natka pietruszki, por, sól, makaron(1A,3) Szejk bananowy na maślanie(7) 120g	Kotlet pożarski 80g / mięso drobiowe mielone, bułka tarta(1AB), jajko(3), cebula, sól, pieprz, mleko(7)/, ziemniaki 100g, kapusta pekińska z marchewką na oliwie 50g, kompot truskawkowy 200ml <i>Danie smażone</i>
Środa 02.04.25	Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), humus z cieciorki z pomidorami i twarogiem (7) 25g, pomidor 20g, kielki 2g, ogórek zielony 20g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Kapuśniak mazurski z pomidorami ze słodkiej kapusty 250ml / udka z kurczaka, porcje rosółowe z indyka, marchew, pietruszka, seler(9) natka , pietruszki, kapusta biała, pulpa pomidorowa, por, sól, mleko(7) Galaretka mleczna(7) z częstkami owoców 120g	Kotleciki z dorsza panierowane 60g /filet z dorsza(4), mąka pszenna (1A), majeranek, sól, pieprz, jajko (3), bułka tarta 1ABC/ sos śmietanowy z ziołami 60g /śmietana(7), mąka pszenna(1A), gałka muszkatołowa, zioła prowansalskie, majeranek, sól, pieprz/, ziemniaki z koperkiem 100g, sałatka z ogórka kiszzonego z kolorową fasolką szparagową, jabłkiem i oliwą 50g, kompot porzeczkowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Czwartek 03.04.25	Mleku 200ml (7), rogal 40g (1ABC) z masłem 8g (7) i dżemem 20g, jabłko 25g, marchewka do chrupania 30g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa koperkowa na wywarze mięsno warzywnym z kaszą perłową białą zabelana mlekiem 250ml / porcje rosółowe z kurczaka, marchew, pietruszka, seler (9) , ziemniaki, sól, pieprz, kasza perłowa(1C), koper, mleko (7), bazylija, majeranek Jabłko 1 sztuka	Zapiekanka Shreka 250g /makaron (1A,3), mięso mielone wieprzowe, cebula, brokuł, szpinak, ser żółty(7), sól, pieprz/ surówka z selera(9), marchewki i jabłka na oliwie 50g, kompot jabłkowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Piątek 04.04.25	Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), szynka 30g (7), pomidor 20g, rzodkiewka 15g, sałata 2g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa kalafiorowa na wywarze jarzynowym zabelana mlekiem 250ml / kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler(9), natka pietruszki, por, pomidor, kalarepa, sól, mleko(7) Twarożek brzoskwiniowy(7) 120g	Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem 180g / ryż, mleko(7), cukier, masło(7), jabłko, cynamon, sok z cytryny SOS jogurtowo -waniliowy 50g / jogurt naturalny(7), cukier waniliowy/ woda z cytryną 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>

Alergeny:1- zboża zawierające gluten A pszenica, B żyto, C jęczmień, D owsie, E orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne, 10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dostarczane są cukrem 5g na 200ml . **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**