

JADŁOSPIS

	Śniadanie	Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 14.04.2025	Płatki ryżowe na mleku 250 ml (3,7), bułka mała 40g (1A) z masłem 8g (7), krakowska sucha 25g, sałata 5g, pomidor 20g, papryka 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa kalafiorowa z ryżem i koperkiem na wywarze jarzynowym zabieleną mlekiem 250ml / marchew, ziemniaki, pietruszka, seler (9), natka pietruszki, por, koperek, kalarepa, kalafior, ryż, sól, mleko(7) Jabłko 1 sztuka	Kasz jęczmienna(1C) 100g, gulasz z szynki wieprzowej 150g / mięso wieprzowe z szynki, marchewka, sól, pieprz, cebula, oliwa, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna(1A) Surówka coleslaw 50g / kapusta biała, marchewka, cebula, kukurydza, jogurt naturalny / kompot z czarnej porzeczki 200ml Danie duszone
Wtorek 15.04.2025	Herbata owocowa z cytryną 150ml, pieczywo mieszane 40g (1ABC) pasta z makreli wędzonej z serkiem 30g (4,7)/makrele wędzone seler, koncentrat pomidorowy, szczypior, ser twarogowy, śmietana 18%, oregano, sól, pieprz/, ogórek kiszony 20g, rzodkiewka 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Barszcz czerwony z fasolą 250ml / udka z kurczaka, porcje rosółowe z indyka, fasola, marchew, pietruszka, seler(9), natka pietruszki, buraki, ziemniaki, sól, pieprz, mleko(7) Kasza manna z malinami (1A,7) 120g	Spaghetti(1A,3) 100g, bolognese z warzywami 150g / mięso wieprzowe, cebula, czosnek, pulpa pomidorowa, pomidory, oliwa, sól . pieprz, oregano, marchew, pietruszka, seler (9), zioła prowansalskie, bazylia/ z serem żółtym (7)10g, kompot truskawkowy 200ml Danie duszone
Środa 16.04.2025	Kakao na mleku 200ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) pasta z kielbasy i warzyw /kielbasa śląska, marchewka, pietruszka, seler, por, pulpa pomidorowa, sól, pieprz, cebula/ (9)30g, ogórek kiszony 20g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa gulaszowa 250ml / porcje rosółowe z kurczaka, wieprzowa łopatka i szynka, ziemniaki, cebula, papryka czerwona, pietruszka, seler 9, por, marchewka, czosnek, tymianek, oregano, pieprz, sól, papryka Budyń waniliowy 120g (7)	Pyzy drożdżowe (3szt.) / drożdże, jajko(3), mleko(7), masło(7), mąka pszenna(1A), cukier, sól/ sos jogurtowo – jagodowy 50g / jogurt naturalny(7), cukier, jagody/ kompot śliwkowy 200ml Danie z pieca konwekcyjno-parowego
Czwartek 17.04.2025	Zacierka na mleku 250 ml (1A,3,7), bułka trójka 40g (1A) z masłem 8g (7) i miodem 5g, częśćka banana 50g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa warzywna z ziemniakami 250ml / marchew, pietruszka, seler(9), natka pietruszki, por, pomidor, kapusta pekińska, kalarepa, groszek zielony, sól Koktajl truskawkowy na maślanec(7) 120g	Kotlecik mielony drobiowy 80g /mięso mielone z kurczaka, bułka pszenna(1AB), cebula, jajko (3), majeranek, sól, pieprz, zioła prowansalskie/, ziemniaki z koperkiem 100g, sałata z rzodkiewką, koperkiem i śmietaną (7) 50g woda z cytryną 200ml Danie smażone
Piątek 18.04.2025	Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), serek żółty 25g(7), sałata 3g, pomidor 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem 250ml / porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, marchew, pietruszka, seler(9), natka pietruszki, por, pomidor, ryż, sól, mleko(7) Rogaliki z marmoladą 120g	Pulpety z indyka 80g /indyk, mąka pszenna(1a), jajko (3), bułka tarta(1AB) /w sosie śmietanowo ziołowym 50g / śmietana (7) 32%, sól pieprz, pietruszka, koperek, mąka pszenna (1a), zioła prowansalskie, majeranek/ ziemniaki z koperkiem 100g, buraczki zasmażane 50g / buraczki, mąka pszenna(1A), cebula, cukier, sól, pieprz, sok z cytryny/ kompot jabłkowy 200ml Danie z pieca konwekcyjno-parowego

Alergeny:1- zboża zawierające gluten A pszenica, B żyto, C jęczmień, D owies, E orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne,10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml . JADŁOSPIS może ulec zmianie.