

JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 12.05.2025	Mleko 200ml (1BC,7), chalka 40g (1A) z masłem 8g (7) serek śmietankowy z rodzynekami 30g(7), cząstki banana 50g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa krupnik na wywarze mięсно-warzywnym zabielana mlekiem 250ml / udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka , kasza jęczmienna 1(C), seler(9), marchew, por, pietruszka, mleko(7) Jabłko	Leczo warzywne z mięsem 150g / mięso wieprzowe, pomidor, cukinia, pieczarka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier/, kasza jęczmienna(1C) 100g, kompot truskawkowy 200ml Danie duszone
Wtorek 13.05.2025	Zacierka na mleku 200ml (1A,3,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7) serek topiony z koperkiem 30g (7), pomidor 20g, rukola 2g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Rosół z makaronem i z natką pietruszką 250ml / udko z kurczaka, porcje rosółowe z indyka, marchew, pietruszka, seler(9), natka pietruszką, por, sól, makaron(1A,3)/ Galaretka mleczna(7) z cząstkami owoców 120g	Kotlet schabowy panierowany 80g / schab, jajko(3), bułka tarta(1A,B), mąka pszenna, sól, pieprz/, puree ziemniaczane 100g / ziemniaki, masło(7), sól, pieprz, mleko(7)/, mizeria z ogórka i rzodkiewki 50g / ogórek, rzodkiewka, śmietana(7)/, woda z cytryną 200ml Danie z pieca konwekcyjno-parowego
Środa 14.05.2025	Kakao na mleku 200ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7) szynka wieprzowa 30g, ogórek kiszony 20g, rzodkiewka 15g, sałata 2g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Barszcz ukraiński na wywarze mięsnym zabielana mlekiem 250ml / porcje rosółowe marchew, pietruszka, seler (9), natka pietruszki, cebula, buraki, kapusta ,ziemniaki, biała fasola ,por, sól, mleko(7)/ Kefir z owocami 120g (7)	Naleśniki z serem białym (2 sztuki) / mąka pszenna(1A), mleko(7), jajko(3), cukier waniliowy, ser twarogowy(7)/, z sosem truskawkowym 100g / jogurt naturalny(7), truskawki, cukier/, woda z cytryną 200ml Danie smażone
Czwartek 15.05.2025	Ryż na mleku 250ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), jajko 25g(3) sałata 3g, papryka 20g, rzodkiewka 15g, pomidor 25g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa grochowa na wywarze mięsnym zabielana mlekiem 250ml / porcje rosółowe , udko z kurczaka, marchew, pietruszka, seler(9), natka pietruszki, cebula ,ziemniaki, groch sól, pieprz mleko(7) Koktajl malinowy na bazie kefiru(7) 120g	Kopytka 150g / ziemniaki, jajko(3), sól, mąka pszenna(1A), mąka ziemniaczana/, gulasz drobiowy z warzywami 120g/pierś z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por(9), cebula, sól, pieprz, koper/, surówka z marchewki, selera(9), jabłka na oliwie 50g, kompot wiśniowy 200ml Danie gotowane
Piątek 16.05.2025	Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), grzanki z pieczywa tostowego(1A) z szynką 10g, serem żółtym 10g (7) i ketchupem 3g(9), jabłko i gruszka do chrupania 30g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa kalafiorowa na wywarze jarzynowym zabielana mlekiem 250ml / kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler(9), natka pietruszki, por, pomidor, kalarepa, sól, mleko(7) Budyń waniliowy (7) 120g	Kotleciki z dorsza pieczone w sosie śmietanowym z ziołami 120g / filet z dorsza(4), śmietana(7), mąka pszenna(1A), gałka muszkatołowa, zioła prowansalskie, majeranek, sól, pieprz/ ziemniaki z koperkiem 100g, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i majonezem(3,10) 50g, kompot jabłkowy 200ml Danie z pieca konwekcyjno-parowego

Alergeny:1- zboża zawierające gluten A pszenica, B żyto, C jęczmień, D owies, E orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne,10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml . JADŁOSPIS może ulec zmianie.