

JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 19.05.2025	Kasza manna na mleku 250ml (7), rogal 40g (1A), z masłem 8g (7) i miodem 15g, winogrona 25g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym z ziemniakami zabelana mlekiem 250ml /, marchew, brokuł pietruszka, seler(9), ziemniaki, sól, natka, mleko(7) mix: jabłko, gruszka, kalarepa, marchew	Szynka wieprzowa duszona w sosie własnym 120g / szynka wieprzowa, cebula, czosnek, mąka pszenna(1A), liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki/, kasza gryczana 100g, sałatka z buraczków czerwonych z cebulką i olejem 50g, kompot wiśniowy 200ml <i>Danie duszone</i>
Wtorek 20.05.2025	Kakao na mleku 200ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7) pasztet pieczony z prażonym słonecznikiem i natką (3) 30g, ogórek kiszony 20g, papryka czerwona 20g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana mlekiem 250ml / porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, marchew, pietruszka, seler(9) , natka pietruszki, por, pomidor, ryż, sól, mleko(7) Banan	Makaron świderki z serem białym 150g / makaron(1A,3), ser biały, cukier, twaróg(7), masło(7)/, sos jogurtowo-truskawkowy 50g / zblendowane truskawki, jogurt naturalny(7), cukier/, kompot porzeczkowy 200ml <i>Danie gotowane</i>
Środa 21.05.2025	Kakao na mleku 200ml (7), bulka 40g (1A) z masłem 8g (7) i pomidorem 20g, jajecznica ze szczypiorem 50g (3,7), herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym 250ml / porcje rosółowe, udko z kurczaka, fasola, wędzony, boczek, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler(9), ziele angielskie, liść laurowy, cebula, czosnek, majeranek, sól Maślanka(7) z truskawkami 120g	Curry z kurczakiem 150g / mięso drobiowe, cebula, czosnek, papryka, cukinia, marchewka, pulpa pomidorowa, jogurt naturalny(7), przyprawa curry, sól, pieprz/, ryż 100g, kompot owocowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Czwartek 22.05.2025	Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), kielbasa szynkowa 25g, sałata 3g, papryka 20g, ogórek zielony 20g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa marchewkowo-groszkowa na wywarze mięsno-warzywnym zabelana mlekiem 250ml / porcje rosółowe z kaczki, udka z kurczaka, marchew, groszek, pietruszka, seler(9), ziemniaki, natka pietruszki, por, sól, pieprz, mleko(7) Budyń jaglany(7) z sosem truskawkowym 120g	Moskole 200g / ziemniaki, jajko(3), mąka pszenna(1A), masło(7), maślanka(7), ser twarogowy(7), sól, pieprz/, skwarki z boczku z cebulką na maselku(7) 50g, ogórek kiszony w słupki 50g, kompot porzeczkowy 200ml <i>Danie smażone</i>
Piątek 23.05.2025	Kuskus perłowy na mleku 250ml (3,1A,7), pieczywo mieszane graham 40g (1ABC) z masłem 8g (7) pasta rybna byczki z ogórkiem kiszonym i natką(3,7) 30g /twaróg, sumik w pomidorach, ogórek kiszony, cebula czerwona, ketchup(9), sól, pieprz/, rzodkiew biała 15g, ogórek zielony 15g, rukola 3g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa z kiszonej kapusty na wywarze mięsno warzywnym zabelana mlekiem 250ml /ziemniaki, marchew, seler (9), pietruszka, mięso drobiowe, kapusta kiszona, majeranek, kminek, mleko (7) , pieprz sól Twarożek(7) brzoskwiniowy 120g	Makaron świderki (1A,3)100g z sosem myśliwskim 120g /kielbasa, cebula, ogórek kiszony, pieczarka, pulpa pomidorowa, sól, pieprz/, kapusta pekińska z ogórkiem i koperkiem w oleju 50g, kompot jabłkowy 200ml <i>Danie duszone</i>

Alergeny:1- zboża zawierające gluten A pszenica, B żyto, C jęczmień, D owies, E orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne,10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml . JADŁOSPIS może ulec zmianie.