

JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 02.06.2025	Makaron na mleku(3,1A,7) 250ml, pieczywo mieszane (1A) 40g, masło (7) 8g, pasta z kielbasy niedźwiedziej z cebulką(7) 30g, pomidor 20g, kielki 2g, ogórek zielony 20g	Zupa jarzynowa z lanymi kluseczkami 250ml / porcje rosółowe z indyka, marchew, pietruszka, brokuł, kalafior, por, seler(9), jajko(3), mąka pszenna(1A,3), mleko(7), sól, pieprz, majeranek, zioła prowansalskie, ziele angielskie Kefir(7) z owocami 120g	Potrawka z kurczaka z warzywami 120g / mięso drobiowe, marchewka, groszek, cebula, masło(7), mąka pszenna(1A), sól, pieprz, majeranek/,ryż brązowy 100g Surówka z kapusty pekińskiej 50g / kapusta pekińska, marchew, jabłko, por, majonez(3,10) kompot porzeczkowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Wtorek 03.06.2025	Kawa inka na mleku(1BC,7) 200ml, pieczywo mieszane (1ABC) 40g, masło(7) 8g, sałatka jarzynowa (3,10) /ziemniaki, marchewka, seler, ogórek kiszony, jajko, cebula czerwona, kukurydza, sól, pieprz, majonez/50g, pomidor 20g	Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym 250ml / porcje rosółowe z kurczaka, udka z indyka, buraki, por, seler(9), kapusta włoska, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, czosnek, cebula, sok z cytryny, pietruszka, natka pietruszki, ziele angielskie, majeranek, sól, pieprz Sheik bananowy na mleku(7) 120g	Sos bolognese 120g / mięso wieprzowe mielone, papryka, cebula, czosnek, papryka słodka, cukinia, marchewka, papryka słodka, sól, pieprz, zioła prowansalskie, bazylia, pulpa pomidorowa/, makaron(1A,3) 100g, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i oliwą 50g, woda z cytryną 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Środa 04.06.2025	Ryż na mleku 250ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), pasztet pieczony z koperkiem (1a,3) 30g, pomidor 20g, ogórek kiszony 20g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym zabieleną mlekiem 250ml / porcje rosółowe z kurczaka, udka z kurczaka, koper, pietruszka, natka pietruszki, por, seler(9), ryż, mleko(7), sól, pieprz Ciasto marchewkowe 120g (1A,3,7)	Racuchy z jabłkiem 200g posypane cukrem pudrem / mleko(7), mąka pszenna(1A), jajko(3),jabłka, soda oczyszczona, proszek do pieczenia, cukier, cukier puder Marchewka do chrupania 50g, Kompot wiśniowy 200ml <i>Danie smażone</i>
Czwartek 05.06.2025	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), szynka wieprzowa 25g, sałata 5g, pomidor 20g, ogórek kiszony 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zalewajka z ziemniakami, kielbaską i jajkiem 250ml / zakwas(1A), ziemniaki, por, seler(9), cebula, kielbasa, mleko(7), sól, pieprz, majeranek, sól, pieprz Serek waniliowy a'la danonek (7) 60g	Gołąbki 120g / szynka wieprzowa, ryż, kapusta biała, jajko(3), cebula, sól, pieprz z sosem pomidorowym 50g / pulpa pomidorowa, słodka papryka, śmietana(7), papryka słodka, sól, pieprz/ ziemniaki 100g, Kompot jabłkowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Piątek 06.06.2025	Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) serek wiosenny ziarnisty z rzodkiewką, jogurtem i koperkiem 30g, ogórek zielony 20g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Kapuśniak z młodej kapusty 250ml / porcje rosółowe z indyka, kapusta, cebula, czosnek, mleko(7), sól, pieprz, ziele angielskie, koperek/ Galaretka mleczna(7) z cząstkami owoców 120g	Paluszki rybne 80g / ryba dorsz(4), jajko(3), mąka pszenna(1A), bułka tarta(1A,B), sól, pieprz, zioła prowansalskie, majeranek/ zapiekane ziemniaczki 100g / ziemniaki, oliwa, sól, pieprz, słodka papryka, zioła prowansalskie, tymianek Surówka coleslaw 50g / kapusta pekińska, cebula, marchew, jabłko, majonez(3,10)/, Kompot truskawkowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>

Alergeny:1- zboża zawierające gluten A pszenica, B żyto, C jęczmień, D owies, E orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne,10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml . JADŁOSPIS może ulec zmianie.