

JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 09.06.25	Ryż na mleku 250ml (1B,C,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), miód 10g, kiwi cząstki 20g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml / porcje rosółowe z kurczaka, udka z kurczaka, pulpa pomidorowa, marchewka, cebula, por, seler(9), natka pietruszki, pietruszka, ryż, sól, pieprz, mleko(7) Sheik malinowy na bazie mleka(7) 120g	Eskalopki wieprzowe w sosie myśliwskim 120g /mięso wieprzowe, pieczarki, cebula, kielbasa, ogórek kiszony, pulpka pomidorowa, mąka pszenna(1A) kasza jęczmienna(1C) 100g sałatka z młodej kapustki, kalafiora, koperku z sosem majonezowym (3,10) 50g, kompot jabłkowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno - parowego</i>
Wtorek 10.06.2025	Kawa inka na mleku(1B,C,7), , pieczywo mieszane (1ABC) 40g z masłem 8g (7), pasta twarogowo- jajeczna 25g (3,7), papryka czerwona 20g, ogórek zielony 20g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa jarzynowa na wywarze jarzynowym zabiela mlekiem 250ml / marchew, ziemniaki, pietruszka, seler (9), natka pietruszki, por, pomidor, kalarepa, kalafior, sól, mleko(7) Banan	Makaron penne(1A,3) 100g w sosie pomidorowo- serowym z kurczakiem 120g / mięso drobiowe, pulpa pomidorowa, czosnek, bazylia, sól pieprz, mąka pszenna (1A), śmietana(7) , ser mozzarella(7), kurczak, brokuł, kalafior/ z prażonym słonecznikiem 20g, kompot truskawkowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno - parowego</i>
Środa 11.06.2025	Kawa inka na mleku 200ml (1B,C,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), szynka wieprzowa 25g, pomidor 20g, rzodkiewka 15g, kielki 2g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Rosół na wywarze mięsno warzywnym z makaronem 250ml / porcje rosółowe z kaczki, kurczaki, udko kurczaka, marchew, cebula pietruszka, seler (9) , natka pietruszki, sól, makaron (1A,3) murzynek(1A,3,7) 120g	Naleśniki z dżemem i serem waniliowym (2szt)180g / mąka pszenna(1A), jajko(3), mleko(7), sól, masło(7), dżem truskawkowy, ser śmietankowy(7), cukier, wanilia/, cukier puder 2g, woda z cytryną 200ml <i>Danie smażone</i>
Czwartek 12.06.2025	Kawa inka na mleku 200ml (1B,C,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), papryka czerwona 20g, sałatka z makaronu /makaron(1A,3), ogórek zielony, koper, szynka, kukurydza, jajko(3), majonez(3,10), sól, pieprz/ 60g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa koperkowa z makaronem gryczanym zabiela mlekiem 250ml / porcje rosółowe, uduka z indyka, koper, cebula, czosnek, por, seler(9), marchewka, mleko(7), makaron gryczany, sól, pieprz, ziele angielskie, tymianek budyń czekoladowy 120g (7)	Bigos z młodej kapusty 200g / młoda kapusta, marchewka, cebula, czosnek, ziemniaki, kielbaska, boczek wędzony, koperek, mąka pszenna(1A), masło(7), ziele angielskie, zioła prowansalskie, kminek, sól, pieprz, cukier, liść lauowy/ ziemniaki 100g, kompot porzeczkowy 200ml <i>Danie duszone</i>
Piątek 13.06.2025	Kasza manna na mleku 250ml (1A,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7) pasta rybna byczki z ogórkiem kiszonym i natką(3,7) 30g /twaróg, sumik w pomidorach, ogórek kiszony, cebula czerwona, ketchup(9), sól, pieprz/, ogórek zielony 15g, kielki 2g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa selerowa na wywarze mięsno-warzywnym zabiela mlekiem 250ml / porcje rosółowe z kurczaka, seler(9), ziemniaki, cebula, por, marchewka, natka pietruszki, pietruszka, mleko(7), sól, pieprz, zioła prowansalskie Maślanka z owocami 120g(7)	Roladki drobiowe z żółtym serem 100g / pierś z kurczaka, masło (7), sól, pieprz, jajko (3), ser żółty (7) , mąka pszenna (1A) , bułka tarta(1A,B)/ kopytka 100g /ziemniaki, jajko(3), sól, mąka pszenna(1A)/ surówka z kapusty pekińskiej, z pomidorem, porem, ogórkiem i kukurydzą na oliwie 60g, kompot rabarbarowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>

Alergeny:1- zboża zawierające gluten A pszenica, B żyto, C jęczmień, D owies, E orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne,10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml . JADŁOSPIS może ulec zmianie.