

# JADŁOSPIS

|                          |                                                                                                                                                                                                                    | Zupa, Deser                                                                                                                                                                                                                                                    | II Danie                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>07.07.25 | Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane (1ABC) 40g, masło(7) 8g, schab pieczony 25g, sałata 2g, ogórek kiszony 20g, rzodkiew biała 20g                                                                 | <b>Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieloną pietruszką 250ml /</b><br>Porcje rosółowe, udko z kurczaka, marchew, pietruszka, seler (9), ziemniaki, natka pietruszki, por, pomidor, kapusta pekińska, kalarepa, sól, pieprz, mleko (7)<br><br><b>Banan</b>        | <b>Makaron łazanki z kapustą i kielbasą 300g /</b> makaron pszenny(1A,3), kapusta biała i kiszona, cebula, kielbasa śląska, sól, pieprz, majeranek, zioła prowansalskie/<br><b>Kompot wiśniowy 200ml</b><br><br><i>Danie duszone</i>                                                                  |
| Wtorek<br>08.07.25       | Kawa inka na mleku(1BC,7) 200ml, pieczywo mieszane (1ABC) 40g, masło(7) 8g, <b>sałatka ryżowa (3,10)</b> /makaron ryżowy, ogórek zielony, koperek, szynka, kukurydza, sól, pieprz, majonez/50g, <b>pomidor 20g</b> | <b>Rosół na wywarze mięsno warzywnym z makaronem 250ml /</b><br>porcje rosółowe, kurczaki, udko kurczaka, marchew, cebula pietruszka, seler (9), natka pietruszki, sól, makaron (1a,3)<br><br><b>Kefir(7) z truskawkami 120g</b>                               | <b>Pampuchy 200g /</b> mąka pszenna (1a), jajka (3), mleko (7), masło, sól, cukier, drożdże (1) <b>z sosem truskawkowym 50g /</b> jogurt naturalny(7), ser twarogowy(7), zblendowane truskawki/ <b>Marchewka do chrupania 20g, Woda z cytryną 200ml</b><br><br><i>Danie gotowane</i>                  |
| Środa<br>09.07.25        | <b>Zacierka na mleku(3,1A,7) 250ml, pieczywo mieszane (1A) 40g, masło (7) 8g, serek salami 20g, pomidor 20g, roszponka 2g, ogórek zielony 20g</b>                                                                  | <b>Zupa żółta mięsno warzywnym z ryżem brązowym zabieleną mlekiem 250ml</b> /mięso z kurczaka, marchew, pietruszka, kalafior, kukurydza, seler (9), ziemniaki sól, ryż brązowy, mleko (7), przyprawy<br><br><b>Ciasto biszkoptowe(1A,3,7) z galaretką 120g</b> | <b>Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym z marchewką i groszkiem 120g /</b> kurczak, cebula, czosnek, śmietana 30%(7), oliwa, marchew, groszek, sól, pieprz/ <b>Makaron świderki 100g (1A,3), cząstka ogórka kiszzonego, Kompot morelowy 200ml</b><br><br><i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i> |
| Czwartek<br>10.07.25     | Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pasta z kielbasy niedźwiedziej z cebulką(7) 30g, pomidor 20g, kielki 2g, ogórek zielony 20g                                                                                      | <b>Zupa neapolitańska z groszkiem ptysiowym 250ml /</b> porcje rosółowe, udka z indyka, cebula, por, seler(9), ser żółty(7), mleko(7), kurkuma, sól, pieprz, groszek ptysiowy(1A,3,7)<br><br><b>Arbuz 120g</b>                                                 | <b>Moskole 200g /</b> ziemniaki, jajko(3), mąka pszenna(1A), masło(7), maślanka(7), ser twarogowy(7), sól, pieprz/, <b>skwarki z boczku z cebulką na maselku(7) 40g, ogórek kiszony w słupki kompot porzeczkowy 200ml</b><br><br><i>Danie smażone</i>                                                 |
| Piątek<br>11.07.25       | <b>Kakao na mleku 200ml (7), bułka 40g (1A) z masłem 8g(7), pomidor 20g, pasta jajeczna ze szczypiorem 50g (3,7), kielki 2g, herbata owocowa z cytryną 150ml</b>                                                   | <b>Zupa wiosenna z wywarze mięsno warzywnym 250ml /</b> porcje rosółowe, kalafior, brokuł, marchewka, por, seler(9), cebula, ziemniaki, groszek zielony, koperek, pietruszka, sól, pieprz, gałka muszkatołowa<br><br><b>Serek waniliowy(7) 120g</b>            | <b>Kasza jęczmienna (1C)100g z sosem myśliwskim 120g /</b> kielbasa, cebula, ogórek kiszony, pieczarka, pulpa pomidorowa, sól, pieprz/, <b>kapusta pekińska z ogórkiem i koperkiem w oleju 50g, kompot jabłkowy 200ml</b><br><br><i>Danie duszone</i>                                                 |

Alergeny: **1**- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, **2** – skorupiaki i produkty pochodne, **3**- jaja i produkty pochodne, **4**- ryby i produkty pochodne, **5**- orzeszki ziemne i produkty pochodne, **6**- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, **7**- mleko i produkty pochodne, **8**- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), **9**- seler i produkty pochodne, **10**- gorczyca i produkty pochodne, **11**- nasiona sezamu i produkty pochodne, **12**- dwutlenek siarki i siarczany, **13**- łubin i produkty pochodne, **14**- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml . **JADŁOSPIS może ulec zmianie.**