

JADŁOSPIS

		Zupa, Deser	II Danie
Poniedziałek 15.09.2025	Kawa inka na mleku 200ml (1BC,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) serek topiony z koperkiem 30g (7), pomidory koktajlowe 20g, rzodkiewka 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Rosół z makaronem i z natką pietruszki 250ml /udka z kurczaka, porcje rosółowe z indyka, marchew, pietruszka, seler(9), natka pietruszki, por, sól, makaron(1A,3)/ Jablko szt	Curry z kurczakiem 150g / mięso drobiowe, cebula, czosnek, papryka, cukinia, marchewka, pulpa pomidorowa, jogurt naturalny(7), przyprawa curry, sól, pieprz/ , ryż 100g, kompot owocowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Wtorek 16.09.2025	Kakao na mleku 200ml (7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), jajecznica ze szczypiorem 50g (7,3), ogórek zielony 20g, papryka kolorowa 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa krupnik na wywarze mięsno-warzywnym zabieleną mlekiem 250ml /udka z indyka, porcje rosółowe z kurczaka, kaczka jęczmienna(1C), seler(9), marchew, por, pietruszka, mleko(7)/ Galaretka mleczna(7) z owocami 120g	Naleśniki z powidłami śliwkowymi (2 sztuki) /mąka pszenna(1A), mleko(7), jajko(3), cukier/ z kleksem śmietany, woda z cytryną 200ml <i>Danie smażone</i>
Środa 17.09.2025	Płatki owsiane na mleku 250ml (1D,7), pieczywo mieszane 40g (1ABC) z masłem 8g (7), pasta z awokado z twarogiem /awokado, twarożek(7), sok z cytryny, oliwa z oliwek, sól, pieprz/ 25g (7)30g, pomidor czerwony 20g,pomidor żółty 15g, roszponka 2g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa marchewkowo-groszkowa na wywarze mięsno-warzywnym zabieleną mlekiem 250ml /porcje rosółowe z kaczki, udka z kurczaka, marchew, groszek, pietruszka, seler(9), ziemniaki, natka pietruszki, por, sól, pieprz, mleko(7)/ Budyń waniliowy(7) 120g	Mięso duszone 70g w ziołach 50g /mięso wieprzowe, mąka pszenna(1A), zioła prowansalskie, tymianek, sól, pieprz, śmietana(7), koperek/ kasza jęczmienna 100g, buraczki zasmażane 50g /buraki, mąka pszenna(1A), masło(7), sól, pieprz, sok z cytryny, cukier/ kompot porzeczkowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>
Czwartek 18.09.2025	Mleko karmelowe 200ml (7), pół rogalą 40g (1A) z masłem 8g (7), twarożek owocowy w/w 25g (7)/ serek twarogowy, brzoskwinie, miód/, cząstki arbuza i talarki gruszki 60g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa porowa z jarzynami z serkiem topionym 250ml /udko z indyka, udko z kurczaka, por, ziemniaki, marchew, seler(9), pietruszka, serek topiony śmietankowy(7), sól, pieprz/ kefir brzoskwiniowy(7) 120g	Potrąwka z warzywami 120g / mięso wieprzowe łopatka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, seler(9), ziele angielskie, sól, pieprz, zioła prowansalskie/ kasza kus kus 100g, cząstki ogórka kiszzonego 50g, kompot rabarbarowy 200ml <i>Danie duszone</i>
Piątek 19.09.2025	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1C,7), pół bułki grahamki 40g (1ABC) z masłem 8g (7), kielbasa krakowska 20g, ogórek kiszony 15g, sałata 2g, rzodkiewka 15g, herbata owocowa z cytryną 150ml	Zupa z kiszonej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym zabieleną mlekiem 250ml /ziemniaki, marchew, seler (9), pietruszka, mięso drobiowe, kapusta kiszona, majeranek, kminek, mleko (7) , pieprz sól/ Ciasto murzynek(1A,3,7) 120g	Ryba po grecku z marchewką 120g /filet z dorsza(4), marchew, cebula, pietruszka, sól, pieprz, pulpa pomidorowa/ puree ziemniaczane z koperkiem 100g /ziemniaki, masło(7), mleko(7), sól/ kompot wiśniowy 200ml <i>Danie z pieca konwekcyjno-parowego</i>

Alergeny:1- zboża zawierające gluten **A** pszenica, **B** żyto, **C** jęczmień, **D** owies, **E** orkisz, 2 – skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i jej pochodne z wyjątkiem oleju i tłuszczu sojowego, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pistacje), 9- seler i produkty pochodne,10- gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12- dwutlenek siarki i siarczany, 13- łubin i produkty pochodne, 14- mięczaki i produkty pochodne. Kompoty dosładzane są cukrem 5g na 200ml . JADŁOSPIS może ulec zmianie.